


YMCA
TEMUCO

2019 **Memoria**
INSTITUCIONAL



Memoria Institucional YMCA Temuco 2019
Área de Asociados & Comercial
Jefa de Área: Irma Espinoza Vidal.
Diseño & Diagramación: Matías Salamanca
Contenido & Redacción: Luis Bavestrello Riquelme.

YMCA Temuco agradece a sus equipos de colaboradores y a todos sus asociados y asociadas, quienes son los protagonistas de todo lo relatado en estas páginas. Sin el esfuerzo, el compromiso y la entrega de cada uno de ustedes, nada de esto hubiese sido posible. Por todo su apoyo y buena energía, les entregamos nuestra admiración y nuestra total gratitud.

Temuco, 2020.

ÍNDICE

- 3. Nuestra historia
- 4. Directorio
- 6. Organigrama
- 9. Centro de Desarrollo Integral YMCA Santa Rosa
- 16. Jóvenes
- 25. Misión cristiana
- 31. Cultura, educación y actividades extraprogramáticas
- 44. Educación física y salud
- 57. Vida institucional
- 69. Nuestras instalaciones
- 75. YMCA Transparente

¡Bienvenidos(as)!

En las páginas que podrás ver a continuación, encontrarás el resumen de todo lo que, como asociación, llevamos a cabo durante la temporada 2019. Esta Memoria Institucional es un registro de lo más destacable de la labor de nuestros equipos durante el año pasado, el cual queremos compartir contigo para que seas parte de esta gran historia.

Ya sea como participante y testigo de estos eventos y programas, o como alguien que recién comienza a conocer nuestra asociación y su quehacer, te invitamos a disfrutar de este material y a sumarte a este movimiento, para que puedas comprobar y vivir la experiencia de ser parte de una institución que busca ser un aliado para mejorar tu calidad de vida, brindarte espacios de desarrollo desde todos los ámbitos y acompañarte, tanto a ti y como a los tuyos, en la construcción de una vida más saludable.

Gracias por tu tiempo, por tu apoyo y esperamos que disfrutes este recorrido por lo más selecto de nuestro intenso 2019.

DECLARACIONES ESTRATÉGICAS

MISIÓN Y VISIÓN

Misión



Somos una institución cristiana que contribuye al desarrollo integral de las personas, familias y comunidades, con énfasis en la juventud, vida saludable y responsabilidad social.

Visión



Ser una institución cristiana valorada por contribuir al bienestar de las personas, familias y comunidades.

DECLARACIONES ESTRATÉGICAS

Ejes estratégicos

- Desarrollo integral de las familias, personas y comunidades.
- Patrimonio institucional y sustentabilidad financiera.
- Posicionamiento (local, regional y global).
- Gobernanza institucional.
- Misión cristiana.
- Responsabilidad social.

Nuestra historia



Fundada por
George Williams

1844



NACE LA YMCA

El 6 de junio nace la **Asociación Cristiana de Jóvenes** en Londres, Inglaterra.



1851



PRIMERAS YMCAS DE AMÉRICA

El movimiento cruza el Atlántico: Se crea **YMCA Boston, Estados Unidos;** e **YMCA Montreal, Canadá.**



1893



PRIMERAS YMCAS DE AMÉRICA

El movimiento llega hasta Sudamérica con la creación de la **Associação Crista de Mocós (ACM)** en Río de Janeiro, Brasil.



LA YMCA EN CHILE



El Legado de George Williams llega hasta **Chile**, creándose la **YMCA de Valparaíso** (Primera YMCA en territorio nacional).



1996



Un grupo de visionarios ciudadanos se reúne para dar vida a la **Asociación Cristiana de Jóvenes de Temuco**

1999



Ya formada la primera asamblea de Socios Básicos, se crea el **primer directorio de YMCA Temuco**

2001



Después de años de gestión, y gracias al gran apoyo de los Socios Constructores, se inaugura el **edificio de YMCA Temuco**

2005



El 21 de marzo, YMCA Temuco inaugura el **Centro Comunitario** en Pueblo Nuevo (actualmente Centro de Desarrollo Integral YMCA Santa Rosa)

2019



Con más de **24 años** de labor, YMCA Temuco se ha posicionado como un reconocido espacio de desarrollo integral para la comunidad de nuestra ciudad.

Directorio



Héctor Parodi Rivera
Presidente



Mario Fernández Torres
Vicepresidente



Ximena Castro Arriagada
Secretaria



Gerardo Aravena González
Tesorero



Eduardo Vergara Quezada
Prosecretario



Osvaldo Lemp Pavez
Protesorero



Loretto Rivera Parodi
Directora



Luis Henríquez Jaramillo
Director



Carlos Jara Fernández
Director

Asociados(as) Básicos(as)

Caciano Báez Villa
Víctor Baeza Ceballos
María Eugenia Cabezas Gacitúa
Bernardita Cuevas Ávila
Christell Dürr Seib
Roser Crua Navarro
Mirna Durán Artigas

Claudia González Pastén
Bruno Hauenstein Araya
Jeannette Hernández Albornoz
Miguel Illesca Melivilu
David Jerez Avendaño
Yandira Méndez Dumestre
Alejandra Muñoz Sepúlveda

Víctor Moreno Ramírez
Alberto Tapia Bugueño
Gerardo Oliveros Leonelli
Patricia Urzúa Gacitúa
Víctor Vargas Villegas
Adriana Wegner Millar
Tatiana Yáñez Viveros

PALABRAS DEL PRESIDENTE

Antes que todo, les doy la bienvenida a estas páginas y les agradezco su atención, su lectura y su apoyo. Si tienen este material en sus manos, de seguro es porque han sido parte de nuestras actividades o porque han colaborado con nuestra asociación, de una u otra manera.

Como todos los años, nuestra intención primordial ha sido mantener el ritmo de crecimiento de nuestra asociación y tomar las decisiones adecuadas para poder alcanzar la visión que nos hemos trazado: la de una YMCA inclusiva, dinámica, que evolucione junto con los tiempos, que entienda la realidad y que pueda brindar, en medio de ella, una alternativa para las familias de nuestra ciudad.

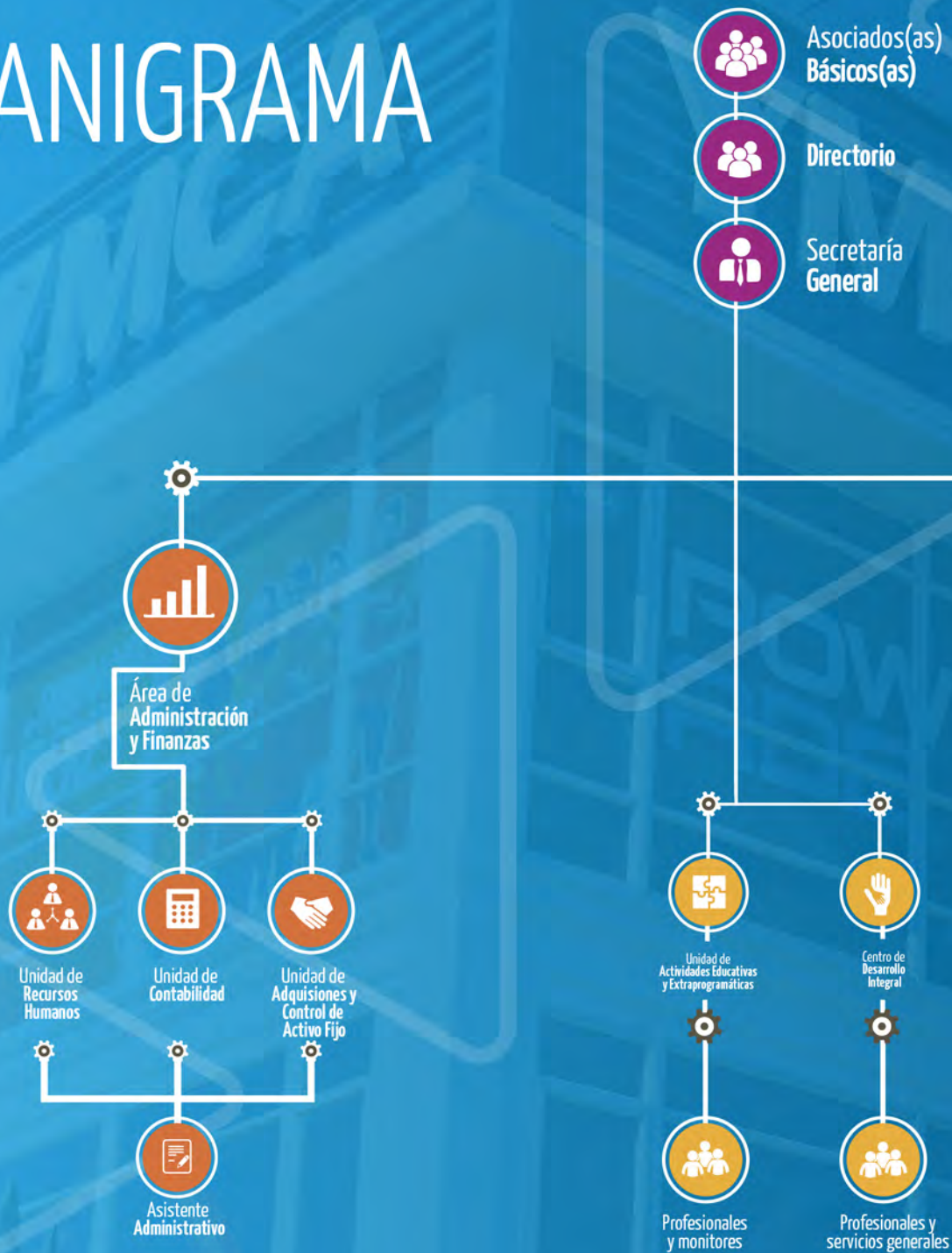
Sabemos que este 2019 no fue un año fácil. Para todos los habitantes de esta tierra, este fue un año intenso y de cambios, en el que fueron grandes los desafíos que Dios puso en nuestros caminos. A pesar de lo anterior, tenemos la absoluta convicción de que estos desafíos están en nuestra ruta para hacernos crecer. Sabemos que somos capaces, con su ayuda y apoyo, de superar los desafíos que los tiempos nos plantean, y haremos todo lo que esté a nuestro alcance para salir fortalecidos de esta tarea. Un reflejo claro de esta idea, y de los frutos del trabajo mancomunado que podemos lograr como movimiento, son todas las actividades que podrán ver a a continuación.

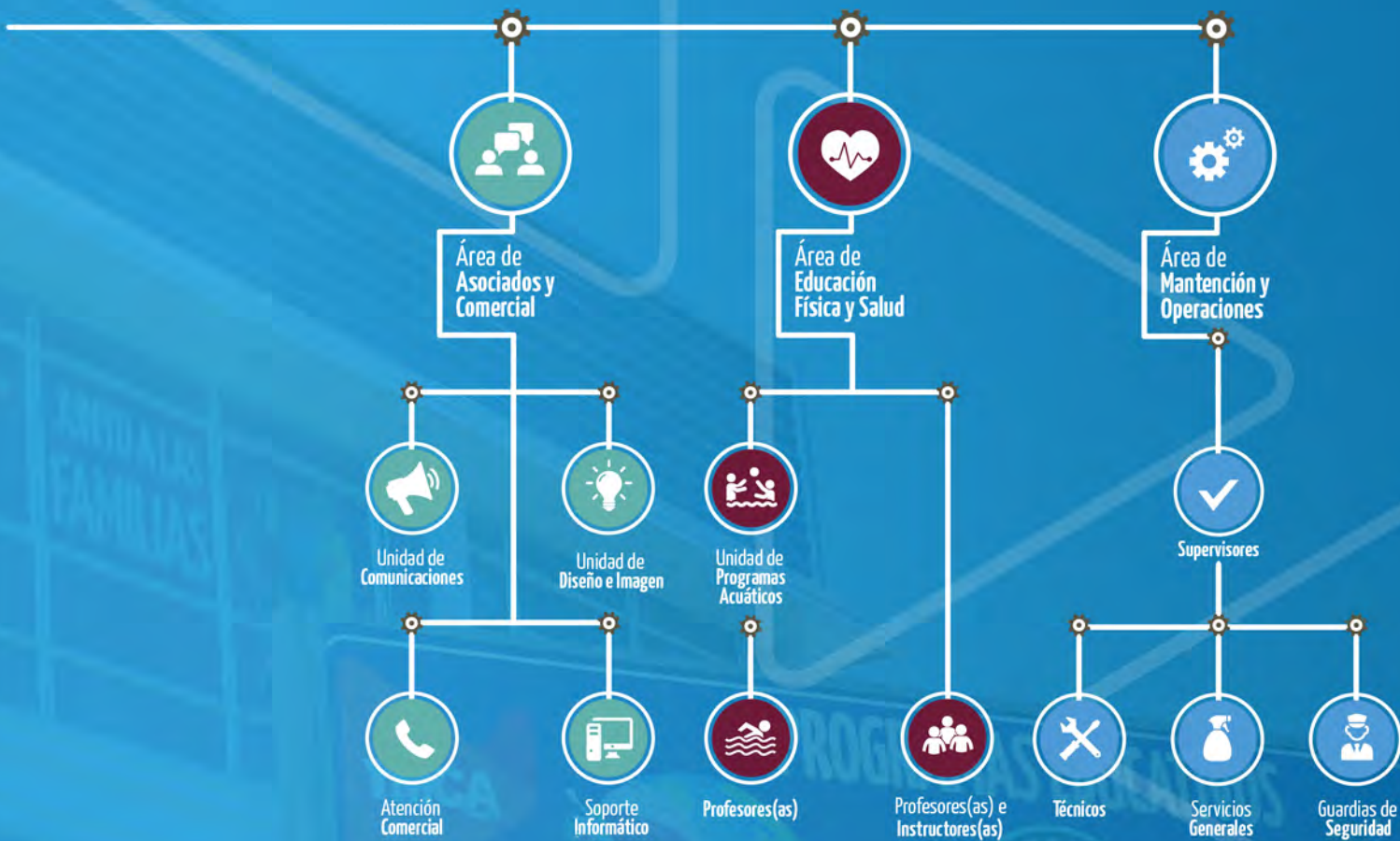
Por nuestra parte, esperamos que los tiempos que vienen nos den la oportunidad de brindarles la asociación que ustedes esperan, una en la que todos tengamos un espacio, en la cual todas las familias puedan desarrollarse y en la cual podamos trabajar unidos por extender el mensaje de Jesús y por construir, a partir de este legado, una sociedad mejor, en la que nadie sobre y en la que la solidaridad, el respeto y la empatía sean los valores que nos definan.



Héctor Parodi Rivera
Presidente Directorio YMCA Temuco

ORGANIGRAMA







Juan Marcos González
Secretario General YMCA Temuco

PALABRAS DEL SECRETARIO GENERAL

En esta Memoria Institucional, hemos querido contarles parte de nuestra labor. Queremos que ustedes puedan conocer nuestro trabajo y el porqué de las acciones que realizamos, para lo cual creemos que es fundamental que nos conozcan, que sepan de nuestros objetivos, para que puedan acompañarnos en el camino que recorremos como asociación.

Nuestras actividades son desarrolladas por equipos profesionales y técnicos que dejan lo mejor de sí en cada evento, con el único afán de cumplir con las declaraciones que, como institución, nos hemos trazado. Trabajamos unidos y coordinados para que en cada actividad nuestros asociados y asociadas se puedan sentir como en casa y puedan tener la certeza de que están en un lugar al que pertenecen, en el que pueden crecer como personas, desde un sinnúmero de ámbitos de desarrollo.

Desde hace ya varios años, una de las claves de nuestra labor cotidiana ha sido el hecho de comprender que no tan sólo entregamos un servicio o ponemos nuestras instalaciones a disposición de nuestra comunidad. Muy por el contrario, tenemos sumamente claro que somos responsables de entregar una experiencia global para nuestros asociados(as), por lo que cada clase, evento y programa realizado apunta a que los participantes se lleven algo positivo a sus casas y a que, después de compartir y disfrutar junto a nosotros, puedan sentirse más felices y tranquilos. Esperamos ser aliados en su crecimiento y en su bienestar. Eso es, precisamente, lo que nos motiva a seguir abriendo nuevos espacios y a seguir mejorando, de forma sostenida, los que ya están en funcionamiento y desarrollo.

Sabemos, sin duda, que este no es un camino fácil ni simple. Somos conscientes de que la tarea es compleja, pero sabemos también que somos capaces de lograrlo y que vale la pena cada jornada y cada esfuerzo que hagamos, ya que son estos los pilares sobre los cuales podremos construir una real comunidad de asociados(as), de la cual todos seamos parte y por la cual todos podamos trabajar.



Centro de Desarrollo Integral YMCA Santa Rosa

El Centro de Desarrollo Integral (CDI) YMCA Santa Rosa es una instancia de educación complementaria que YMCA Temuco pone a disposición de la comunidad temuquense. A través de programas gratuitos y un trabajo profesional y planificado, nuestro Centro de Desarrollo Integral trabajó, durante el 2019, junto a más de 40 niños y niñas que, después del colegio, pudieron disfrutar de talleres formativos, actividades deportivas y recreativas y una serie de espacios de desarrollo integral que buscan darles alternativas para su crecimiento, el desarrollo de sus habilidades sociales y el fortalecimiento de su creatividad y su autoestima, con el fin de generar herramientas de gran importancia para su futuro.

Nuestro CDI, también desarrolla una labor integral junto a las familias de nuestros alumnos(as), incorporándolos al proceso, guiándolos en esta etapa y brindándoles la ayuda que pudiesen necesitar para construir, de manera conjunta, un proceso educativo provechoso y sólido, que se transforme en un real legado para sus hijos e hijas.

LOS LINEAMIENTOS DE NUESTRO TRABAJO

Creación de oportunidades para nuestros alumnos(as)

El principal objetivo de nuestro Centro de Desarrollo Integral, es crear espacios y actividades que permitan el desarrollo integral de nuestros alumnos(as). Durante el 2019, esta tarea se hizo visible a través de la generación de talleres enfocados en el autocuidado y el respeto a sus pares, fomentando temáticas como la integración, la solidaridad y la empatía. También fueron llevadas a cabo variadas actividades contra el bullying, talleres deportivos de diversa índole y clases de inglés, con el objetivo de hacer de esta temporada un aporte de gran valor para el crecimiento y para la vida futura de nuestros niños(as).

Vinculación con la comunidad local

Las actividades de nuestro CDI de Santa Rosa, son una alternativa gratuita para los vecinos y vecinas de nuestra ciudad. Actualmente posee un cupo limitado de niños(as), que pueden inscribirse y ser parte de esta instancia formativa sin costo alguno. Este espacio, además, está emplazado en uno de los macrosectores más tradicionales y masivos de nuestra ciudad, por lo que está al alcance de una parte importante de la población local. Por último, nuestro CDI mantiene una relación activa y estrecha con las casas de estudios de nuestra capital regional, siendo un centro de prácticas para sus alumnos(as).

Entrega de un trabajo profesional y planificado

Como institución, tenemos la convicción de que todas las actividades y programas que generemos junto a nuestros asociados(as) y junto a nuestra comunidad, deben tener la más alta calidad posible. Es por esto que el trabajo desarrollado en nuestro Centro de Desarrollo Integral está generado por un equipo profesional de más de 6 colaboradores, guiados por una encargada. A lo anterior, se suma una planificación metódica, la cual está presente en todas las actividades, en busca de que los niños y niñas puedan aprender a través de la experiencia y según sus propias y particulares habilidades, inquietudes y ritmos.

Apoyo a las familias

Sabemos que el trabajo integral no puede ser realizado exclusivamente con los niños y niñas. Por lo anterior, y en el afán de generar un trabajo sólido y perdurable en el tiempo, durante este 2019 continuamos incluyendo en el proceso formativo de los niños y niñas, a sus apoderados(as), quienes son parte fundamental de gran parte de las actividades formativas implementadas. A través de reuniones, sesiones de trabajo y un seguimiento caso a caso, nuestro equipo profesional brinda, también, una gran ayuda a los padres y madres de nuestros pequeños

Formación valórica

La propuesta de apoyo educativo complementario implementada por YMCA Temuco, a través del trabajo de su CDI, realiza un gran énfasis en el desarrollo valórico de nuestros alumnos(as). Es por esto que, cada una de las actividades realizadas, va de la mano del cumplimiento de nuestras declaraciones estratégicas e institucionales, pero, además, apunta hacia el trabajo formativo cristiano, eje de nuestra vida institucional, y al fomento de valores como el respeto, la autoestima, la integración, la solidaridad, la responsabilidad y la empatía.

Una experiencia con el sello de nuestra asociación

Aun cuando, físicamente, nuestro CDI está emplazado a distancia de nuestras instalaciones centrales, dentro de los objetivos de nuestro trabajo, a lo largo de todas estas temporadas, está el hecho de entregarles, a los niños(as), una experiencia con el sello formativo de la YMCA. Esto se traduce en que muchas de las actividades realizadas están vinculadas con el deporte, la formación cristiana o el trabajo directo con nuestra Escuela Formativa de Liderazgo Juvenil. Además, durante el año, son muchas las instancias y actividades en las que nuestros pequeños(as) del CDI visitan nuestras instalaciones y disfrutan de nuestros beneficios y programas.



Un aporte, por parte de YMCA Temuco, de más de 19 millones de pesos.



14 años de trabajo continuo junto a los niños(as) de nuestra ciudad y sus familias.



Ubicado, actualmente, en calle Camilo Henríquez, 1155, sector Santa Rosa.



Más de 40 niños y niñas como parte del proceso.



Más de 30 familias confiando en nuestra labor.



Un equipo permanente de 3 profesionales



6 alumnos(as) en práctica durante el año.

CENTRO DE PRÁCTICA

A través de convenios con la Universidad Católica de Temuco y el IP Chile.



Nuestro Centro de Desarrollo Integral cuenta con el apoyo internacional de YMCA of Greater St. Louis (EE.UU.)

Aporte recibido:

USD \$16.000

(CPL \$13.070.400)

HITOS DESTACADOS DE ESTA TEMPORADA

Durante enero

Vacaciones de Verano en el CDI

Como todos los años, y de forma paralela al inicio de todas nuestras actividades de verano, en nuestro Centro de Desarrollo Integral se desarrollan las “Vacaciones de Verano en el CDI”, instancia en la cual los niños y niñas disfrutan de actividades recreativas y formativas, apoyadas por los jóvenes Líderes de Eslíder, además de nuestro equipo profesional, el cual guía y monitorea dos semanas de jornadas diarias de entretenimiento, amistad y relaxo.

Durante marzo

Inicio del proceso anual

Después del receso de febrero, en el cual se planifica todo el trabajo del año, llega marzo y trae consigo el inicio de las actividades junto a los niños y niñas. Este proceso, tiene por hitos principales el inicio de los talleres, las primeras reuniones junto a los apoderados y apoderadas, además de instancias de integración para las familias nuevas que se suman a este espacio para vivir el proceso de apoyo y formación que brinda nuestro CDI.

Durante abril

Aniversario del CDI – 14 años

En el marco de las actividades institucionales por el 23° aniversario de nuestra asociación, y como una de los eventos que dio el vamos a un mes completo de celebración, nuestro Centro de Desarrollo Integral festejó sus 14 años de vida junto a la comunidad, a través de una ceremonia llevada a cabo por nuestros mismos pequeños(as), quienes, guiados por la encarga del CDI, desarrollaron una gran actividad, llena de música y reflexión, ante la mirada de apoderados(as) y nuestras autoridades institucionales.



Durante julio

Vacaciones de invierno en el CDI

Durante el receso escolar de invierno, al igual que en su versión de temporada estival, nuestros pequeños(as) disfrutaron del programa “Vacaciones de Invierno en el CDI”, en el cual se desarrollan una serie de actividad y talleres recreativos, enfocados en brindar dos semanas de entretenimiento a nuestros niños(as). Debido al tiempo de la época, la programación es copada por muchas actividades realizadas al interior de nuestras instalaciones: talleres creativos, dinámicas grupales, juegos de mesa y cineterapia, entre otras.



Durante agosto

Visita del grupo “La Vida”

Como parte de las actividades de este energético y dinámico grupo de adultas(os) mayores, durante este mes, se coordinó la visita de algunas integrantes del grupo a nuestro Centro de Desarrollo Integral, con el fin de conocer a nuestros alumnos(as), acercarse al trabajo desarrollado en Santa Rosa y llevar a cabo una tarde lúdica junto a nuestros pequeños y pequeñas. Este hito fue, además, el primer acercamiento de nuestras asociadas al CDI, pavimentando lo que sería una alianza estrecha de cooperación durante el resto del año.



Durante agosto

Ceremonia Ecuménica del Día del Niño

Como ya es tradición, la Ceremonia Ecuménica de agosto fue llevada a cabo por los pequeños y pequeñas de nuestro Centro de Desarrollo Integral, quienes, con esta actividad, cerraron el Mes del Niño. Siempre guiados por nuestro equipo profesional, nuestros alumnos(as) dieron vida a una ceremonia llena de música y danza, la cual fue planificada y desarrollada íntegramente por ellos, sorprendiendo y llevándose el reconocimiento de todos los asistentes.



Durante septiembre

Celebración de Fiestas Patrias

Con juegos tradicionales, cuecas y mucha entretenimiento, nuestros niños(as) pudieron disfrutar de una jornada de actividades por Fiestas Patrias, con el fin de celebrar esta fiesta típica como corresponde, y aprovechar esta instancia para crear una actividad formativa a partir de este popular tiempo de festejo nacional.

Junto a nuestros alumnos(as) en práctica, el equipo de profesionales del centro, preparó una tarde de juegos que encantó a todos nuestros pequeños y pequeñas.





Durante octubre Nuevo Plan de Emergencias

Uno de los hitos a destacar, en el proceso constante de mejora de las instalaciones de nuestro Centro de Desarrollo Integral, fue la creación e instalación de un Plan de Emergencias actualizado y revisado por nuestro Comité Paritario de Higiene y Seguridad, el cual será una fundamental guía ante la evacuación por emergencias que puedan darse en estas instalaciones. Este plan fue graficado en las instalaciones de nuestro centro, con el afán de socializarlo y darlo a conocer entre la comunidad.

Durante noviembre Actividad de fin de año junto al grupo “La Vida”

En pos de consolidar el lazo de apoyo entre nuestro grupo de adultas(os) mayores “La Vida” y nuestro Centro de Desarrollo Integral, durante las últimas semanas del periodo de actividades de nuestro CDI se desarrolló una instancia recreativa para los niños(as) que hubiesen mostrado una actitud positiva y avances en su proceso formativo integral, a modo de reconocimiento al esfuerzo y la dedicación. De esta manera, 8 niños(as) del CDI pudieron disfrutar, junto a las integrantes del grupo, de una tarde en nuestro Centro Acuático.

Durante diciembre Visita a nuestro Centro Acuático

Como parte de las actividades de cierre de una temporada intensa y provechosa, nuestros niños(as) del Centro de Desarrollo Integral pudieron disfrutar de una tarde recreativa en piscina, junto al equipo de Líderes y formadores de Esfíder. En la actividad, la cual es uno de los eventos más llamativos del cierre de año para nuestros pequeños(as), se realizaron actividades y dinámicas en el agua, bajo la supervisión de monitores que organizaron una mañana inolvidable para nuestros alumnos(as).

Durante diciembre Navidad en el CDI

Con una actividad desarrollada por los Líderes en formación de nuestra Escuela Formativa de Liderazgo Juvenil, acompañados de sus formadores, fue desarrollada la Navidad en el CDI, la cual, además, fue el cierre de la campaña “Padrinos en Navidad”, impulsada, cada año, por nuestros jóvenes. En la ocasión, más de 20 niños(as) pudieron festejar la Navidad, recibir un regalo y disfrutar de una tarde de juegos junto a nuestro equipo de Líderes.



A group of young people are participating in a hula hoop activity in a gymnasium. They are holding hoops and looking towards the center. The background shows a large indoor space with a metal structure and a blue wall.

Jóvenes

Año tras año, el trabajo con jóvenes sigue desarrollándose como la herencia más pura de la misión emprendida por los fundadores de nuestro movimiento a nivel mundial. La energía, el entusiasmo y ese espíritu único que poseen los jóvenes, sigue funcionando como el combustible esencial de nuestras asociaciones alrededor del mundo, siendo también éste el caso de YMCA Temuco.

A través de nuestra Escuela Formativa de Liderazgo Juvenil (Eslíder), actividad desarrollada por el equipo de nuestra Unidad de Actividades Educativas y Extraprogramáticas, los jóvenes de nuestra ciudad encuentran en nuestra institución el espacio perfecto para complementar su formación y descubrir que pueden ser los líderes del futuro.

LOS LINEAMIENTOS DE NUESTRO TRABAJO

Desarrollo de las habilidades sociales

El trabajo que desarrollamos junto a los jóvenes, a través de nuestra Escuela Formativa de Liderazgo, tiene como principal eje la entrega de clases y talleres para el desarrollo de sus habilidades sociales y comunicativas. Apuntamos a que, a través de dos años de formación junto a nuestro equipo, puedan potenciar las habilidades específicas que los transformen en líderes dentro de sus contextos, pasando a ser agentes de cambio positivo para nuestra asociación y para la sociedad en general.

Creación de los líderes del futuro

Nuestro compromiso con la construcción de una sociedad mejor, se ve, también, reflejado a través de la labor desarrollada por Eslíder en todas y cada una de las actividades, clases y talleres que ejecutamos con nuestros jóvenes. Es por eso que la creación de los líderes que este mundo necesita, es uno de los objetivos que nos hemos planteado, por lo que la malla formativa de nuestra escuela toca diversos aspectos que van desde la formación cívica hasta la animación sociocultural, pasando por el voluntariado y la acción social.

Fortalecimiento de la gobernanza institucional

En el mismo marco del objetivo anterior, es fundamental que la formación juvenil de nuestra asociación apunte a entregar los conocimientos y valores esenciales que han forjado a la YMCA a través de los siglos. Esto, con el objetivo de contar con los hombres y mujeres adecuados para depositar, con absoluta confianza y férrea convicción, los destinos de la asociación. Nuestros Líderes conocen y descubren, de primera mano, la dinámica de nuestro movimiento y todos los aspectos relacionados con la esencia orgánica la Asociación Cristiana de Jóvenes.

Compromiso y responsabilidad social

La responsabilidad social es uno de los ejes estratégicos que, como asociación, hemos definido para la planificación y organización de todas las acciones que llevamos a cabo. El trabajo que realizamos con jóvenes, se acopla a esta declaración y busca fortalecer el sentido de compromiso con la realidad social de cada participante, a través de una serie de instancias de voluntariado y trabajo solidario, las cuales, por lo general, buscan ir en ayuda de los demás y ofrecer oportunidades a quienes las necesitan.

Vinculación con el movimiento YMCA a nivel global

El trabajo formativo con las nuevas generaciones es un aspecto común en la gran mayoría de las YMCAs del mundo. Es un ámbito en el cual hacemos énfasis y el cual nos brinda puntos de encuentro con nuestras YMCAs hermanas. En nuestra asociación, a lo largo de la temporada, son muchas las instancias en que nos conectamos con otras YMCAs mediante la labor con jóvenes, tanto a nivel local como internacional, gracias a pasantías, encuentros nacionales, viajes e intercambios.

Valoración de nuestro legado histórico

En YMCA Temuco nos hacemos cargo, desde el respeto y la admiración, de la labor realizada por los fundadores del movimiento a nivel mundial, por lo que entendemos que el legado de George Williams, y de todos los jóvenes que soñaron y construyeron esta asociación, debe mantenerse vivo en nuestras sociedades. Esto nos lleva a demostrar un compromiso total y permanente con la labor formativa de las nuevas generaciones, cuestión que ha perdurado en el tiempo y que sigue dándonos provechosos frutos.



30 participantes en el proceso de formación

- 18 en primer año.
- 12 en segundo año.



2 niveles de formación, con la guía de un equipo de formadores.

Más de 30 sesiones

formativas al año, desarrolladas los sábados, desde abril a diciembre.



Más de 100 horas formativas realizadas.



Más de 10 acciones sociales voluntarias realizadas durante el año.

HITOS DESTACADOS DE ESTA TEMPORADA

Durante todo el año

Acampadas de menores

Como todos los años, nuestro equipo de formadores, siempre en conjunto con nuestros participantes de Eslíder, llevan a cabo una serie de acampadas, particular instancia que busca dar a conocer el trabajo realizado a quienes no son parte de nuestra Escuela Formativa de Liderazgo Juvenil, a través de noches y tardes de dinámicas, juegos recreativos y trabajo en equipo. Esta es una instancia enfocada a toda la comunidad.



Durante enero

Pasantías internacionales

Las pasantías e intercambio, suponen una de las experiencias más importantes y valorables de la experiencia formativa de nuestros jóvenes. Ya sea como la YMCA que envía voluntarios(as) al extranjero o como quienes reciben, esta es una dinámica que cambia la vida de nuestros Líderes. Durante este año, recibimos a jóvenes de las YMCAs de Brasil y Uruguay, quienes se sumaron como monitores a las actividades de nuestras Vacaciones de Verano.



Durante febrero

Pasantía de Líder temuquense en YMCA Bogotá

En la misma dinámica de intercambio internacional entre YMCAs, durante los últimos días del mes de febrero, Adiel Concha, uno de nuestros Líderes Graduados (es decir, que completaron su proceso formativo de 2 años y ya forman parte de nuestro Cuerpo de Líderes), pudo viajar a YMCA Bogotá, para vivir esta experiencia formativa conociendo el trabajo de esta asociación y sumándose a las labores cotidianas de esta institución hermana.





Durante abril

Inauguración de la temporada

Una ceremonia junto a los nuevos alumnos(as) y sus familias, además de los participantes antiguos, da inicio a la temporada, año tras año, en nuestra Escuela Formativa de Liderazgo. Ante la presencia de más de 50 personas, se desarrolló, en nuestro hall institucional, esta actividad en la que se da a conocer el trabajo planificado para el año, además de incorporar a este proceso a los padres, madres y apoderados(as) de nuestros alumnos(as).

Durante abril

Graduación de nuevos Líderes

Con el comienzo de la temporada regular, se comienzan a desarrollar las últimas etapas del proceso formativo de una nueva generación de Líderes Graduados. A través de un proceso final que incluye exámenes sobre el conocimiento adquirido, además de una entrevista frente a un jurado institucional, nuestros jóvenes finalizan su proceso de dos años, transformándose en Líderes Graduados y pasando a formar parte de nuestro Cuerpo de Líderes, instancia en la que podrán contribuir y ser parte de la YMCA como agentes de cambio y articuladores de un sinnúmero de actividades sociales y formativas.



Durante todo el año

Acciones sociales de Eslíder

El proceso formativo de Eslíder, incorpora, a lo largo de toda la temporada, una serie de actividades sociales y de voluntariado, a las cuales los participantes se suman en el afán de aprender, crecer y fortalecer el desarrollo de sus habilidades sociales y su compromiso con la comunidad y con su entorno. Durante este año fueron más de 10 las actividades desarrolladas.

Durante junio

Desafío Mundial

Todos los años, nuestro movimiento, a nivel global, lleva a cabo un Desafío Mundial en conmemoración de la fundación de la YMCA (6 de junio). En este día, las YMCAs del mundo, desarrollan, de forma paralela, actividades que resalten nuestra labor junto a la comunidad. En este contexto, nuestro equipo de formadores de Eslíder, junto a alumnos(as) y asociados(as), desarrollaron la actividad “2 horas y 55 minutos haciendo el bien por la comunidad”, la cual consistió en llevar café y comida a personas en situación de calle.



Durante julio

Ceremonia Ecuménica Eslíder

Es tradición, en nuestra asociación, que una de las Ceremonias Ecuménicas del año sea organizada y ejecutada, por nuestra Escuela Formativa de Liderazgo Juvenil. Esta instancia, por lo general, se lleva a cabo en el Mes de la Juventud y busca dar otro tono a este tradicional espacio de reflexión, por lo que nuestros jóvenes llevaron a cabo una ceremonia que destacó por su mensaje y por la propuesta, la cual incluyó música y teatro, encantando a los más de 30 asistentes.



Durante agosto

Encuentro Nacional de Líderes de Uruguay

Como ya es toda una tradición, una delegación de representantes del trabajo con jóvenes en nuestra asociación, viaja, año a año, a representarnos en el Encuentro Nacional de Líderes de YMCA Uruguay, evento realizado en el tradicional Centro Campamental Artigas, de la Asociación Cristiana de Jóvenes de Montevideo. Este 2019, una delegación de jóvenes, acompañados por 1 formador y 2 profesionales de nuestra asociación, viajó hasta la nación oriental para vivir esta espectacular experiencia formativa.



Durante agosto

Taller de Identidad y Diversidad de Género

Entendiendo los cambios y los desafíos que los tiempos nos plantean, y buscando generar una experiencia formativa inclusiva y empática, fue realizado durante agosto, un taller de Identidad y Diversidad de Género, en el cual, tanto jóvenes como asociados(as), pudieron conocer más perspectivas en cuanto a estas temáticas y entender cómo se desarrolla el devenir de estos temas de interés, actualmente, en la sociedad.



Durante septiembre

Postulación a concurso Comunidad Energética

Nuestra asociación, a través de una inquietud planteada por nuestra secretaria general, y con el apoyo de los jóvenes de nuestra Escuela Formativa de Liderazgo (Eslíder), postuló su proyecto a un concurso de eficiencia energética denominado “Comunidad Energética”, a través del cual se busca la posibilidad de instalar paneles solares sobre nuestras canchas techadas de pasto sintético, con el fin de ir creando una YMCA mucho más amigable con el medioambiente y mucho más eficiente.

- Actualmente, este proyecto se encuentra preseleccionado, habiendo sido considerado entre los primeros 13, de entre más de 80 postulantes a nivel nacional.



Durante todo el año

Franja Juvenil

Durante gran parte de esta temporada, se llevó a cabo la actividad denominada “Franja Juvenil”, un espacio diseñado para que los jóvenes de nuestra asociación y de nuestra ciudad, puedan disfrutar de un programa de actividades sólo para ellos, con el fin de que puedan desarrollarse y crecer junto a nosotros, disfrutando de tarde agradables y entretenidas, y compartiendo con sus pares en un sinnúmero de actividades deportivas y recreativas, desarrolladas en nuestras instalaciones.



Durante diciembre

Campaña Padrinos en Navidad

Como cada año, nuestros jóvenes de Esquíder, replican una de sus campañas más tradicionales, la cual es, además, creada e implementada íntegramente por ellos. “Padrinos en Navidad” es el nombre de esta cruzada que busca recolectar regalos para los niños de nuestro CDI de Santa Rosa y para otros centros de apoyo infantil, en medio del tiempo de Navidad. Los regalos aportados por nuestra comunidad de asociados(as), son entregados por nuestros jóvenes a través de una jornada de juegos y animación junto a los niños(as) y el personal de estos espacios.

Durante diciembre

Esquíder trabaja junto a nuestro CDI

Durante el mes de diciembre, y como parte del trabajo coordinado junto a nuestro Centro de Desarrollo Integral YMCA Santa Rosa, nuestros jóvenes se ponen a disposición de las actividades institucionales y apoyan con toda su energía y conocimiento en diversas instancias. Este año, destacan la visita de los niños(as) de nuestro CDI al Centro Acuático de YMCA Temuco y la celebración de la Navidad junto a los pequeños en el mismo CDI de Santa Rosa.



MISIÓN CRISTIANA

Las acciones desarrolladas por nuestro Equipo de Misión Cristiana, buscan generar un espacio de reflexión permanente dentro de la vida institucional, por lo que están presentes en gran parte de nuestras actividades y espacios.

Con una serie de eventos y dinámicas, elaboradas y desarrolladas durante el año, buscamos potenciar uno de los valores que dio origen a nuestra asociación y que nos otorga uno de los elementos diferenciadores más destacables a lo largo de la historia.

LOS LINEAMIENTOS DE NUESTRO TRABAJO

Extender el mensaje de Jesús entre los hombres

Tal como lo menciona nuestra Base de París, el objetivo fundamental de nuestro quehacer como asociación y como movimiento, a nivel local y global, es extender y difundir el mensaje de Dios entre los ciudadanos. Este es el lineamiento que da origen a todo el trabajo que realiza nuestro equipo de Misión Cristiana.

Ofrecer un espacio de reflexión y desarrollo espiritual y valórico

Sabemos que muchos de nuestros asociados(as) pasan gran parte de sus jornadas junto a nuestras actividades, por lo cual, durante esta temporada hemos intentando reimpulsar nuestra labor misional, haciendo crecer, de a poco, los espacios en los que está presente el mensaje de Jesús. Buscamos, a través de muchas de nuestras dinámicas y actividades, que la rutina cotidiana esté siempre acompañada de pequeños momentos de reflexión que nos conecten con el mensaje de Dios.

Fortalecer los valores institucionales que dieron origen al movimiento

La motivación inicial de los fundadores de este movimiento, a nivel global, sigue presente en la labor que llevamos a cabo con las familias temuquenses, a pesar de haber pasado ya más de 175 años. Durante esta temporada, esto es visible a través de la intención que hemos tenido de fomentar los espacios misionales, pero siempre apuntando a que estos se den en la comunidad, congregándonos en torno a la palabra, y buscando que esta llegue a la mayor cantidad de personas.

HITOS DESTACADOS DE ESTA TEMPORADA



Durante marzo

Ceremonia EcuMénica del Mes de la Mujer

En el marco de las actividades del Mes de la Mujer, nuestro equipo de Misión Cristiana se sumó a la programación y cerró estas semanas de actividades con una ceremonia que tuvo como eje temático el rol de la mujer en la sociedad y en la vida cristiana. En la oportunidad, como es tradición, se dio tiempo para la música, la oración, la lectura de la palabra de Dios y las dinámicas grupales de reflexión.

Durante abril

Semana Santa



Es una de las fechas más importantes del calendario cristiano y es, sin duda, un evento que renueva nuestra fe y que nos permite reencontrarnos con la promesa de salvación que Dios nos regaló. Es por esto que, durante Semana Santa, el equipo de Misión Cristiana preparó un gran espacio de reflexión en el hall y compartió un devocional especial con toda nuestra comunidad a través de redes sociales.

Durante abril

Ceremonia EcuMénica por 23^o Aniversario



El aniversario es una de las celebraciones más importantes del calendario institucional, por lo que, como acto tradicional, se realiza una Ceremonia EcuMénica en medio de esta celebración, con el objetivo de brindar un espacio de gratitud por la posibilidad de celebrar un nuevo año de labor junto a todos nuestros asociados y asociadas.

Durante junio

Ceremonias Ecuménicas del Día de la Madre y el Padre

El Día de la Madre y el Día del Padre, no son fechas formales en la mayoría de los calendarios institucionales, pero si son un excelente momento para reconocer y destacar a quienes nos han criado. En este intento por agradecer la labor de padres y madres, durante mayo y junio, nuestro equipo de Misión Cristiana dedicó sus ceremonias ecuménicas mensuales a estas temáticas.



Durante septiembre

Ceremonia Ecuménica de Fiestas Patrias

Una de las Ceremonias Ecuménicas más llamativas del año fue la realizada en conmemoración de la tradicional celebración de Fiestas Patrias, la cual fue desarrollada en nuestro hall institucional. Además de ser el punto de partida de una serie de modificaciones técnicas en nuestras ceremonias, esta actividad estuvo animada por música y bailes tradicionales, encantando a todos los asistentes.



Durante octubre

Apoyo a grupo de Estudios Bíblicos

En octubre, y como una idea naciente, se comenzó a fraguar la posibilidad de brindar ayuda y espacios a un grupo de jóvenes que estudian las escrituras. De esta manera, y como una forma de confirmar nuestro compromiso con el mensaje de Dios y con la comunidad, nuestro equipo de Misión Cristiana apoya al grupo "Sólo escrituras", compuesto por jóvenes que desean conocer más sobre el mensaje que estas hermosas páginas tienen para nosotros.





Durante octubre

Ceremonia Ecuménica del Mes del Adulto Mayor

Como siempre, nuestro equipo de Misión Cristiana está dispuesto a sumarse a las celebraciones temáticas que guían nuestro calendario, por lo que, durante octubre, fueron parte de las actividades del Mes del Adulto Mayor, apoyando en los Desayunos Dorados y realizando la tradicional Ceremonia Ecuménica, la cual, en esta ocasión, tuvo una importante participación de nuestras agrupaciones de adulto mayor, como los son el grupo La Vida y nuestros Delfines Dorados.

Durante diciembre

Ceremonia Ecuménica de Navidad

El ambiente generado con la especial temporada de Adviento que nuestro equipo llevó a cabo, tuvo su coronación con la Ceremonia Ecuménica de Navidad, una instancia en la que colaboradores(as) y asociados(as) se dieron cita para agradecer y compartir en este hermoso tiempo. La esencia más pura que nos transforma en comunidad, brilla con más luz durante una celebración como ésta, la cual siempre nos une en torno a la figura de Jesús.



Durante diciembre

Tiempo de Adviento

Este tiempo de preparación, celebrado por gran parte de los cristianos del mundo, fue asumido por nuestro equipo como una oportunidad para hacer algo especial y encontrarnos con nuestra comunidad. En este contexto, el equipo de Misión Cristiana preparó un devocional semanal, el cual se publicaba cada domingo de Adviento, girando sobre temáticas como la gratitud, la fe y el perdón, con el objetivo de preparar nuestro espíritu para la celebración simbólica del nacimiento de Jesús.

Durante diciembre

Actividad misional de fin de año

Una de las dinámicas nuevas, realizadas durante esta temporada por nuestro equipo de Misión Cristiana, fue el desarrollo de una actividad de fin de año, junto a los colaboradores(as) que quisieran sumarse, con el fin de reflexionar en torno a la temporada que se va y recibir el nuevo año en comunión y con la bendición de Dios. Este evento, denominado “Los Momentos”, contó con la participación de más de 15 colaboradores(as).



ACTIVIDADES PERMANENTES DURANTE ESTA TEMPORADA



Reflexión para la semana:

Esta semana, en la cual comenzamos el tiempo de Adviento, a la espera de la Navidad, los invitamos a incluir en sus oraciones a quienes se sienten solos. Además, los instamos a ser agradecidos por la gente que nos quiere, nos apoya y nos acompaña día a día.

Espacio devocional y Pan de Vida

Como ya es costumbre, en nuestra vida institucional, hay espacios que nos acompañan durante todo el año en el afán de compartir el mensaje de las escrituras con nuestros asociados(as). Un reflejo de esto es el espacio devocional instalado en pleno hall institucional, el cual está constantemente nutrido de mensajes y reflexiones; así como también nuestros panes de vida, los cuales son leídos por nuestros profesores y colaboradores(as), al iniciar cada actividad.



Devocional Semanal

Es una de las actividades permanentes de nuestra asociación, la cual, durante esta temporada fue objeto de algunos cambios que han fortalecido la manera de compartir el mensaje con nuestros asociados(as). Nuestro devocional, ha adquirido durante el último tiempo, una dinámica más elaborada y propositiva, que nos invita a tener un tema de reflexión semanal y que publica una reflexión guiada en cada una de sus ediciones, siendo compartido por todos los canales de comunicación que tenemos a disposición.

Ceremonias Ecuménicas

Una tradición entre las actividades misionales en YMCA Temuco son las Ceremonia Ecuménicas, las cuales, mes a mes, y con temáticas variables, abren un espacio para la comunión y la reflexión en comunidad. La música, la oración y las dinámicas reflexivas son siempre parte importante de este espacio, el cual supone, siempre, una pausa en las actividades cotidianas de la asociación y un encuentro con Dios en medio de la jornada.





CULTURA, EDUCACIÓN Y ACTIVIDADES EXTRAPROGRAMÁTICAS

El desarrollo integral que nos hemos trazado como misión institucional, requiere que estemos constantemente trabajando por entregar alternativas y programas que permitan a nuestros asociados(as) crecer, interesarse y disfrutar de actividades variadas. El deporte, que quizás es una de nuestras líneas más representativas, se complementa por una serie de temáticas que van desde lo artístico hasta lo educacional, pasando por espacios para el desarrollo social y la recreación.

A través del trabajo mancomunado de muchos equipos de colaboradores(as) se llevan a cabo actividades culturales como el Ballet Folclórico de YMCA Temuco o nuestro Cineclub; actividades educativas como nuestros Cursos de Inglés y los reforzamientos escolares; o celebraciones institucionales como el Mes de la Mujer o del Adulto Mayor.

LOS LINEAMIENTOS DE NUESTRO TRABAJO

Apertura de espacios culturales para nuestros asociados(as) y para la comunidad

El desarrollo cultural de nuestros asociados(as) es un aspecto de gran importancia para nuestro quehacer diario. Es por esto que, durante la temporada, trabajamos por consolidar espacios culturales, artísticos y formativos, que apuntarán a que nuestros asociados(as) encuentren en YMCA Temuco una oferta programática única, que los sorprenda por su versatilidad y que los invite a fortalecerse y crecer en mente, cuerpo y espíritu.

Fortalecimiento de nuestra comunidad de asociados(as)

Sabemos muy bien que, las actividades sociales, de capacitación o de índole cultural o artístico, son esenciales para que nuestra comunidad sienta y confíe en que la YMCA es un lugar especial, en el que podrán encontrar un sinfín de alternativas. A partir de estas sensaciones únicas, que sólo pueden lograrse con actividades de esta índole, esperamos fortalecer a nuestra comunidad, consolidando mucho más el sentido de pertenencia y la identidad propia de ser asociado(a) de YMCA Temuco.

Vinculación con la comunidad temuquense

Las actividades desarrolladas en estos campos de trabajo, son por lo general, una herramienta para fortalecer nuestro compromiso con nuestros asociados(as), pero también con la comunidad temuquense en general, ya que la gran mayoría de estas actividades son abiertas a la comunidad, siendo incluso, algunas de ellas, totalmente gratuitas. Estamos convencidos de que somos parte de una comunidad, y que lo que nosotros podamos hacer por dicha comunidad o poner a su disposición, será esencial en la valoración que la comunidad haga de nuestra labor.



Más de **2.300 horas**
de actividades en todo el año.



Más de **3 mil participantes**
en nuestro programas durante 2019



9 programas
activos durante
toda la temporada.



El apoyo de
más de 30 profesionales,
a lo largo del año.



Más de **15 actividades**
abiertas a la comunidad,
a lo largo del año.



El apoyo de más de **15 voluntarios,**
a lo largo de la temporada.

HITOS DESATACADOS DE ESTA TEMPORADA



Durante el enero y febrero Vacaciones de Verano

Esta actividad, se ha posicionado, junto a nuestros Cursos Intensivos de Natación, como uno de los eventos institucional más llamativos del año, dando inicio a la temporada y encantando a cientos de familias temuquenses que confían la formación y el crecimiento de sus pequeños(as) a este tradicional programa, el cual ofrece jornadas completas de recreación y diversión, a los niños(as), de forma quincenal, en medio de las vacaciones escolares de verano.



Durante enero Gala del Bafoy en Aula Magna Ufro

El 4 enero de este año, se llevó a cabo el primer gran evento del año, pero el último gran evento de la temporada anterior, ya que nuestro Ballet Folclórico de YMCA Temuco coronó una agitada temporada con una gala realizada en el Aula Magna de la Universidad de la Frontera, en la cual se mostró lo más selecto de sus cuadros musicales, dando testimonio, además, del gran crecimiento técnico y artístico que ha tenido la agrupación a lo largo de estos casi 5 años de vida.



Durante el enero y febrero English Summer Fun

Otra de las actividades que destaca por animar el verano y por ser una instancia totalmente innovadora en nuestra ciudad, es nuestro programa “English Summer Fun”, el cual busca acercar y potenciar el idioma inglés entre los niños(as) de manera entretenida, a través de juegos, talleres, dinámicas y actividades que les permitan practicar y familiarizarse con el idioma inglés, obteniendo así una experiencia inolvidable y, al mismo tiempo, una gran herramienta para su formación y su futuro.

Durante marzo

Audición Bafoy 2019

Después de un breve receso estival, nuestro Ballet Folclórico da inicio a la temporada, con una audición abierta en la que invitan a todos los interesados a probarse y formar parte del elenco de bailarines de este conjunto artístico. Con la presencia de motivados postulantes, que muestran lo mejor de sí ante la mirada de la dirección artística de Bafoy, se llevó a cabo esta audición la cual es el hito inicial de un intenso recorrido por el folclore y la danza, a lo largo de todo el año.



Durante marzo

Ciclo de Cine “Miradas Necesarias”

Como parte de las actividades del Mes de la Mujer en YMCA Temuco, nuestro Cineclub llevó a cabo un especial Ciclo de Cine denominado “Miradas Necesarias”, a través del cual nuestra comunidad pudo reflexionar sobre temáticas como la discriminación, la violencia contra la mujer y el femicidio, a través de cintas como “Te doy mis ojos” (España, 2003), “Todo está perdonado” (Francia, 2007) o “La extraña” (Turquía, 2010), todas cintas dirigidas por mujeres.



Durante marzo Mes de la Mujer en YMCA Temuco

Sabemos muy bien que, las actividades sociales, de capacitación o de índole cultural o artístico, son esenciales para que nuestra comunidad sienta y confíe en que la YMCA es un lugar especial, en el que podrán encontrar un sinfín de alternativas. A partir de estas sensaciones únicas, que sólo pueden lograrse con actividades de esta índole, esperamos fortalecer a nuestra comunidad, consolidando mucho más el sentido de pertenencia y la identidad propia de ser asociado(a) de YMCA Temuco.



Durante junio y julio

Copa América junto a los asociados(as)

La emoción de una nueva Copa América, fue disfrutada en comunidad, a través de una serie de actividades planeadas para que los días de partido fueran un espacio de sorpresas y entretenimiento para todos nuestros asociados(as). De esta forma, y aunque deportivamente no nos fue tan bien, la emoción del fútbol sirvió para que pudiéramos seguir disfrutando en comunidad, como es nuestro sello.



Durante mayo

Día de la Madre

Con un brindis que sorprendió a nuestras alumnas en medio de las clases y actividades diarias, se celebró el Día de la Madre junto a nuestras asociadas y colaboradoras que tienen la bendición y la inmensa responsabilidad de ser madres. De esta forma, y como un gesto pequeño pero importante, la institución las saludó, reconociéndoles su labor y destacando su entrega, su amor y su compromiso total.



Durante julio

Vacaciones de Invierno

En el receso escolar de invierno, y bajo la misma modalidad de nuestras actividades de verano, nuestra Unidad de Actividades Educativas y Extraprogramáticas desarrolla las Vacaciones de Invierno, con la idea de ser un aporte a los padres y madres que no pueden salir de la ciudad y que buscan actividades seguras y entretenidas para sus hijos e hijas. De esta manera, y con jornada diarias, durante las dos semanas de vacaciones, se lleva a cabo este entretenido programa.



Durante julio

English Winter Time

Al igual que en nuestro programa de Vacaciones de Verano, nuestra asociación también realiza la versión invernal del “English Summer Fun”, la cual se denomina “English Winter Time”, y busca generar jornadas de entretención en medio de las vacaciones de invierno, siempre de la mano de la enseñanza y la práctica del idioma inglés, aspecto característico y diferenciador de este creativo programa, en el cual los niños y niñas participantes se divierten guiados por monitores y profesoras especializadas.



Durante agosto

Taller de Prevención de Lesiones

Constantemente, y como una forma de entregar conocimientos y actividades útiles para todos nuestros asociados(as), se llevó a cabo un taller de Prevención de Lesiones, relacionadas con el deporte y el entrenamiento. Esta actividad gratuita, muchos de nuestros asociados(as) se dieron cita en la sala 101, junto a la kinesióloga Andrea Abello, para aprender un poco más y mejorar su entrenamiento semanal.

Durante agosto

Donación del grupo La Vida a Conin

Nuestro grupo La Vida se caracteriza por estar constantemente en movimiento y buscando nuevas actividades para seguir disfrutando de la etapa adulta, y seguir aportando, de diversas formas, a la sociedad. En este contexto, durante esta temporada comenzó a formarse una relación solidaria entre esta agrupación de adultas(os) mayores y la institución Conin; siendo la primera de las actividades realizadas en conjunto, una donación de pañales y artículos de primera necesidad.

Durante todo el año

Cineclub junto al grupo La Vida

Nuestro Cineclub, de forma paralela a su temporada de cine gratuito y abierto a la comunidad, se reúne con el grupo de adultas(os) mayores La Vida, para desarrollar, una vez al mes, una sesión de cine orientado a temáticas que nos permitan reflexionar y descubrir un lado diferente de la vida. Así, y con películas venidas desde todos los rincones del mundo, nuestras adultas disfrutaron del séptimo arte, de las buenas historias y de esa emoción única que nos despierta el cine.





Durante todo el año Espacio Emprendedor

Una vez al mes, y como un hito que se hace notar en medio de la cotidianidad de nuestra asociación, las buenas ideas, el reciclaje y el emprendimiento, se toman el hall institucional, a través del Espacio Emprendedor, un programa que entró en su cuarto año de desarrollo y que otorga una ventana de difusión y apoyo a emprendedores con ideas originales, sustentables o ecológicas, apoyándolos con espacio de exhibición para toda nuestra comunidad durante una semana del mes.

Durante septiembre Visita del Grupo La Vida a CDI

Nuestras asociadas del grupo La Vida, siempre nos demuestran que la energía no tiene nada que ver con la edad. Por lo anterior, se mantienen en constante actividad y buscando cómo ayudar a quienes más lo necesitan. En esta búsqueda, decidieron acudir hasta nuestro Centro de Desarrollo Integral YMCA Santa Rosa, y realizar una visita para compartir con nuestros equipos y nuestros alumnos(as), la cual dio origen a una alianza muy provechosa que se mantuvo durante todo el año.



Durante todo el año Ciclos de cine internacional

Durante su temporada 2019, nuestro Cineclub, un programa de difusión cultural gratuito y abierto a la comunidad, siguió su recorrido por el cine y las historias, a través de variados ciclos de cine, entre los que se destacaron el Ciclo de Cine de Asia Occidental y un Ciclo de Cine de “Alta Seguridad” (sobre historias carcelarias), los cuales acercaron el panorama del cine internacional contemporáneo a nuestros asociados(as) y a la comunidad en general.

Durante septiembre. Tarde recreativa: La Vida junto a Conin

Fortaleciendo el lazo desarrollado junto a Conín, las integrantes del grupo La Vida, desarrollaron una segunda gran actividad, consistente en una tarde recreativa junto a los niños y niñas que alberga esta institución. En esta oportunidad, y junto a varios colaboradores(as), nuestras asociadas prepararon una tarde inolvidable tanto para los pequeños(as) como para sus equipos de apoyo, quienes agradecieron y se emocionaron con la solidaridad, la generosidad y la energía de este grupo.





Durante septiembre 2º Gala de Bafoy

Repitiendo el éxito obtenido en la temporada anterior, nuestro Ballet Folclórico de YMCA Temuco, organizó una segunda gala para mostrar su trabajo y lo más selecto de sus cuadros tradicionales, ante un gran número de asistentes, quienes se dieron cita en el Aula Magna de la Universidad de La Frontera para ver cómo nuestros bailarines mostraron los frutos de una temporada de duros y constantes ensayos.

Durante septiembre Bafoy en Fiestas Patrias

El mes de septiembre es, sin ninguna duda, el mes más importante y exigente para nuestro Ballet Folclórico, ya que, debido a su alto desarrollo, se han transformado en un grupo reconocido por gran parte de la comunidad a nivel local y regional, por lo que son muchos los eventos en los que pueden mostrar su trabajo y dedicación. De esta forma nuestro Bafoy realiza todo un tour de presentaciones donde demuestran su valía artística y su calidad escénica.



Durante septiembre Juegos criollos en YMCA Temuco

En el tiempo de Fiestas Patrias, y como una forma de fortalecer nuestra relación con la comunidad de asociados(as) y brindar espacios para la recreación y la buena energía, se llevaron a cabo varias tardes de juegos criollos en el hall institucional, en los cuales nuestros asociados(as) participaban por entretenidos premios. Estas jornadas de juegos, diversión y amistad, amenizaron las tardes de septiembre.

Durante octubre Mes del Adulto Mayor

Sumándonos a la celebración del Día del Adulto Mayor, en nuestra asociación el mes de octubre tiene un calendario especial de actividad enfocadas sólo para nuestros adultos y adultas mayores. Este mes, incluye talleres de defensa personal, una edición de nuestro tradicional Desayuno Dorado, jornadas de cine y clases especiales en las cuales nuestros asociados(as) disfrutaron de esta maravillosa etapa de la vida con alegría, amistad y mucha energía.





Durante mayo y octubre **Desayunos Dorados**

Comenzó como una actividad pequeña, realizada entre algunos pocos alumnos(as) de nuestras clases, pero terminó encantando a toda la asociación y transformándose en toda una tradición. Los Desayunos Dorados, una mañana de juegos, música, baile y amistad para todos nuestros adultos(as) mayores, son hoy todo un evento, esperado por todos los asociados(as) en el cual la alegría alcanza su mayor nivel, de la mano de sorpresas, risas y momentos inolvidables.



Durante noviembre **Trekking en YMCA Aventura**

Nuestro programa YMCA Aventura, como cada año, ofreció a los asociados(as), y también a la comunidad en general, la oportunidad de acercarse al medio natural y a las actividades al aire libre de forma segura, entre amigos y con el sello característico de YMCA Temuco. Durante esta temporada, que fue difícil por una cuestión climática, uno de los eventos más destacados fue el trekking al Parque Nacional Conguillío, la cual cerró la temporada.



Durante diciembre **Celebración de Navidad en YMCA Temuco**

La Navidad es una temporada que nos emociona y encanta a todos, pero, de forma especial, a los niños(as), quienes viven este tiempo con mucha ilusión. Como institución, nos hicimos cargo de este desafío y preparamos una celebración de Navidad junto a todos los niños(as) de nuestra asociación, de la mano de una tarde de juegos, deportes, recreación y sorpresas, desarrollada en nuestras canchas techadas de pasto sintético.

PROGRAMAS PERMANENTES DURANTE ESTA TEMPORADA

Programas de Vacaciones

Las Vacaciones de Verano son un programa estable dentro de nuestra programación. Año tras año, seguimos trabajando por brindar a toda la comunidad temuquense, la oportunidad de encontrar un espacio de desarrollo para sus niños(as), en el cual podrán disfrutar de unas vacaciones distintas, a través de actividades como talleres creativos, ecológicos, de reciclaje, baile, deportes, teatro, piscina temperada, actividades en canchas, juegos inflables, además de un ambiente cómodo, seguro y bajo la guía de un equipo de monitores capacitados. En este mismo contexto, fueron realizadas las versiones estivales e invernales de nuestro programa vacacional de aprendizaje del idioma inglés (English Summer Fun e English Winter Time).



Espacio Emprendedor

Una ventana de difusión y promoción para emprendedores que se destaquen por ideas creativas, ecológicas, sustentables o que centren sus potencialidades en productos naturales o regionales. Este programa, que realiza, anualmente, un llamado abierto, ofrece una semana de exhibición en nuestras instalaciones, para que los emprendimientos seleccionados puedan vincularse con nuestra comunidad y potenciar sus ideas y productos de la mano de YMCA Temuco.



Celebra tu cumpleaños en YMCA Temuco

Desde hace ya algunos años, YMCA Temuco abrió su programa “Celebra tu Cumpleaños en YMCA Temuco”, el cual ofrece la opción de realizar un festejo único, gracias a las instalaciones y atracciones que posee nuestra asociación. De esta manera, y con varios horarios durante el fin de semana, este programa estable de nuestra programación, ofrece a los interesados, la opción de celebrar un cumpleaños con actividades en piscina, muro de escalada, juegos inflables, canchas techas, entre otras actividades ideales para los niños(as).



Ballet Folclórico de YMCA Temuco

Entrando en su quinto año de desarrollo, nuestro Ballet Folclórico de YMCA Temuco es una agrupación de bailarines que, con la guía de un director artístico, desarrollan cuadros folclóricos que van presentándose en diversos escenarios de la región. Este espacio, nació con el afán de ampliar la oferta artística para toda nuestra comunidad y realizar un aporte de calidad al panorama cultural temuquense.



Grupo La Vida

Es el grupo de adultos(as) mayores de YMCA Temuco, y es una instancia de desarrollo para asociadas y asociados que buscan un grupo humano positivo y encantador, en el afán de vivir la etapa de la adultez como un tiempo de crecimiento, diversión y amistad. A través de una reunión semanal, realizada los días miércoles, y con un sinnúmero de actividades y proyectos, nuestras adultas(os) disfrutan y viven grandes momentos pensados para darle valor a estos maravillosos años de la vida.

Actividades institucionales

Llenando el calendario anual con temáticas de celebración que nos den un motivo para reunirnos y generar nuevas actividades para todos nuestros asociados(as), el equipo de la Unidad de Actividades Educativas y Extraprogramáticas, trabaja durante toda la temporada para darle valor a la experiencia a la que acceden todos nuestros asociados(as) al momento de pasar a ser parte de la Asociación Cristiana de Jóvenes de Temuco.



Cineclub

A sólo meses de cumplir su séptimo año de vida, este espacio cultural dedicado a la exhibición de cine contemporáneo del mundo y a la realización de ciclos de cine, continuó su periplo por la cinematografía internacional, con la compañía de sus fieles asistentes, quienes disfrutan, comparten y se emocionan con el séptimo arte. Durante esta temporada, más de 4 ciclo de cine, y más de 20 películas completaron un entretenido y novedoso calendario cultural gratuito y abierto a toda la comunidad.

YMCA Aventura

Entendiendo que somos una YMCA privilegiada en cuanto al entorno natural que nos rodea, y asumiendo el legado histórico de nuestro movimiento, YMCA Aventura genera, durante el año, una serie de panoramas relacionados con los deportes estivales, las salidas a la nieve, el trekking y otras dinámicas en el medio natural, con el fin de acercar a nuestros asociados(as) y a la comunidad a las maravillas naturales de la región.



Cursos de Inglés

A lo largo de toda la temporada, se realizaron los tradicionales Cursos de Inglés, espacio educativo que nuestra asociación puso a disposición de toda la comunidad temuquense, ofreciendo alternativas variadas que apuntaban a crear un modelo de enseñanza en base a las necesidades de cada alumno(a). Este espacio, además, tuvo su modalidad específica para los más pequeños(as), a través del programa “Jugando Aprendo Inglés”, el cual estaba enfocado a potenciar esta habilidad idiomática en los menores de 6 años.



Reforzamiento escolar

De la mano de los Cursos de Inglés y otras actividades educativas, nuestra asociación abrió, durante la temporada pasada, el programa de “Reforzamiento escolar”, el cual brindaba una opción de enseñanza complementaria en varias materias escolares, tanto a asociados(as) como a la comunidad en general. A través de una planificación coordinada y específica para cada alumno(a) se desarrolló este programa educativo para niños(as) y jóvenes.





EDUCACIÓN FÍSICA & SALUD

El deporte es una de las líneas más reconocidas de la labor que ha realizado la Asociación Cristiana de Jóvenes, en todo el planeta. Este ha sido el vehículo mediante el cual hemos logrado hacer énfasis en la construcción de una vida saludable y en el fomento de hábitos que permitan que las familias puedan disfrutar de una mejor calidad de vida.

En YMCA Temuco, desde nuestros primeros años, asumimos esa responsabilidad y comenzamos una labor sostenida que hoy se sustenta en un trabajo amplio e integral, desarrollado en nuestras clases grupales, en nuestra Sala de Acondicionamiento Físico, en nuestro Centro Acuático y en nuestras Escuelas Formativas, todas instancias en las que buscamos acercar el deporte a la comunidad, de la mano de todos los beneficios que esto implica.

LOS LINEAMIENTOS DE NUESTRO TRABAJO

Vida saludable para toda nuestra comunidad

El deporte es una de las líneas de acción que nos ha llevado a ser conocidos en todo el planeta. La actividad física y el entrenamiento nos han permitido crecer como asociación y son, a estas alturas, un elemento indisoluble de nuestra identidad. Tomándole el peso a este hecho, es que en YMCA Temuco, durante toda la temporada, trabajamos por ofrecer alternativas para todas las edades y niveles de conocimiento. Nuestra idea es que el deporte, en nuestra organización, se inclusivo, diverso y abarque todos los grupos etarios, con el objetivo de que todos puedan entrenar a su ritmo y según sus intereses. Además, nuestra programación está elaborada, de manera tal que, al sumarse a nuestras clases, nuestros asociados(as) puedan acceder a un entrenamiento completo, balanceado e ideal para mantenerse en un estado óptimo de salud.

Una experiencia completa

Como segundo pilar del trabajo que realizamos, en cuanto a deporte y actividad física, nos hemos propuestos, como institución, brindar una experiencia completa y de la más alta calidad posible. Para esto, buscamos que nuestras clases sean una experiencia sensitiva y visual propositiva y atractiva, a través de salas equipadas con tecnología de punta, equipos de alta gama y sistemas que puedan mejorar el entrenamiento y la sensación de cada clase o programa realizado, tanto en nuestras salas como en nuestro Centro Acuático.

Cercanía con nuestra comunidad

El tercer objetivo que fundamenta nuestra labor es, quizás, uno de los más importantes, ya que tiene relación con nuestra cercanía con los asociados(as) y alumnos(as). Queremos que el hecho de sentirnos una sola gran familia sea más que una simple frase, por lo que en nuestras instalaciones siempre encontrarás profesores preocupados por tus avances e inquietudes, una guía integradora para quienes se acercan por primera vez y una palabra amiga para quienes llevan ya una vida junto a nosotros. Ese es el sello de nuestra institución y de nuestro movimiento a nivel mundial.



Más de 20 programas de fitness, wellness y programas acuáticos.



Más de 78.000 visitas en nuestras clases de fitness y nuestra Sala de Acondicionamiento Físico.



Más de 3.500 evaluaciones en nuestra Sala de Acondicionamiento Físico.



Más de 40.000 ingresos a nuestra piscina por programas acuáticos.



Más de 15 eventos al año (clases masivas, eventos, etc.)



Más de 2.500 horas de actividades (programas, clases, eventos, etc.)



Más de 100 horas para la natación libre.



Más de 95 clases de fitness grupal, a la semana.

HITOS DESTACADOS DE ESTA TEMPORADA

Durante enero y febrero

Cursos de Natación Intensivos de verano

Es uno de los hitos con lo que se comienza el año y se ha transformado, con el tiempo, en una de las actividades más solicitadas de la oferta que YMCA Temuco pone a disposición de la comunidad local. Nuestros Cursos Intensivos de Natación de verano, brindan a los participantes la opción de aprender o mejorar sus habilidades, a través de clases diarias, durante dos semanas, de la mano de una experiencia guiada por el mejor equipo de profesores y profesoras de la ciudad.



Durante marzo

Inicio de clases con Municipalidad de Temuco

Nuestro compromiso con la comunidad, adquiere una de sus caras más visibles en el convenio que nos une con la Municipalidad de Temuco, y mediante el cual muchos vecinos y vecinas de nuestra ciudad obtienen acceso gratuito a actividades realizadas en el Centro Acuático de YMCA Temuco. Durante marzo, se inician estas actividades desarrolladas de la mano de la hidrogimnasia, una disciplina entretenida y saludable.



Durante marzo

Inicio de Bailes Latinos

Es uno de los programas más llamativos y tradicionales de nuestra programación de fitness, y es, además, un entretenido e intenso recorrido por lo más granado de los ritmos y bailes de nuestro continente. El programa de Bailes Latinos, como cada año, inició en marzo sus clases, junto a alumnos(as) de todos los niveles, que buscan aprender ritmos como la salsa, la bachata o la cueca, de la mano del sello característico y familiar de nuestra asociación.





Durante abril

Hidrofiesta Aniversario

Nuestro equipo de profesores(as) de la Unidad de Programas Acuáticos, se suma, como cada temporada, a la celebración de nuestro Aniversario entregando una versión muy especial de una de sus clases más populares: la hidrogimnasia. De esta forma, se realizó uno de sus grandes eventos, denominado HidroFiesta, una actividad en la que la piscina se cierra para que los fanáticos de esta disciplina celebren y disfruten junto a sus profesores(as).

Durante abril

Festival de Natación

A partir del trabajo del equipo de profesores de nuestras Escuelas Formativas y nuestros Cursos de Natación, nace esta actividad que, de a poco, avanza hacia transformarse en toda una tradición. Nuestro Festival de Natación, el cual este año fue realizado en el marco de las actividades de nuestro Aniversario, reúne a todos los nadadores y nadadoras de nuestra asociación, en un evento en el cual pueden medir sus tiempos y mostrar sus avances, ante sus familiares y amigos.



Durante abril

Master Class – 23º Aniversario

También en el marco de las celebraciones por el 23º Aniversario de YMCA Temuco, nuestra Área de Educación Física y Salud, preparó cuatro Master Class masivas para toda nuestra comunidad de asociados(as), las cuales fueron realizadas, en dos jornadas, en nuestras canchas techadas de pasto sintético. De esta forma, los programas de Zumba, YFight, YCycling y YPower, se sumaron a los festejos realizando una actividad única e inolvidable.

Durante todo el año

Amistosos de nuestra Escuela de Fútbol

Durante este año, el nuevo proceso iniciado en nuestra Escuela Formativa de Fútbol, durante la temporada pasada, comenzó a dar sus frutos. Una muestra de esto, fueron los amistosos y participaciones deportivas de nuestra escuela, en una serie de eventos deportivos externos. A lo largo del año, fueron numerosos los encuentros en los que nuestros pequeños(as) futbolistas lucieron todo lo aprendidos en cada entrenamiento.



Durante mayo

Creación de protocolos para la seguridad y a atención

Con el afán de supervisar y garantizar una atención del máximo nivel posible, nuestra institución generó, en conjunto con los equipos del Área de Educación Física y Salud, dos nuevos e importantes protocolos para el desarrollo de nuestras actividades diarias. El primero de ellos, se estableció en nuestro Centro Acuático, y tiene relación con las acciones ante emergencias. El segundo protocolo, fue establecido para consolidar una atención de máxima calidad en nuestra Sala de Acondicionamiento Físico.



Durante junio

Beca YMCA Temuco a deportistas destacados

Nuestra institución, con el afán de apoyar y reconocer a los asociados(as) que han tenido participaciones destacadas en el deporte, a nivel nacional e internacional, y que han sido ejemplos de perseverancia y trabajo para toda nuestra comunidad, durante este año becó a cuatro deportistas, seleccionados nacionales de sus respectivas disciplinas, entregándoles mensualidades a costo cero para contribuir a su desarrollo deportivo.

Alumnos(as) becados: Agustín Pardo S., Soraya Iturriaga S. y Sheila Ismail L.



Durante julio

Ceremonia de entrega de cinturones de Karate

Uno de los momentos más importantes en la ruta que emprenden nuestros alumnos(as) de la Escuela Formativa de Karate, es cuando logran poseer los conocimientos necesarios y óptimos para avanzar de nivel. En este punto, nuestro Sensei realiza una ceremonia en la que nuestros alumnos(as) cambian el color de cinturón y dan otro paso en este provechoso y disciplinado camino del Karate.



Durante julio y diciembre

Muestras de natación

Dos veces al año (una vez por cada semestre) nuestras Escuelas Formativas de Natación y de Nado Sincronizado, realizan una muestra para compartir su trabajo y sus avances, con todas las familias de nuestros alumnos(as). En este evento, nuestra piscina se transforma y recibe a quienes apoyan y ayudan a nuestros alumnos(as) en sus procesos formativos, para compartir juntos de este proceso de aprendizaje y crecimiento.



Durante octubre

Participaciones de nuestra Escuela de Natación a nivel nacional

Durante el año, tanto nuestra Escuela Formativa de Natación como la Escuela Formativa de Nado Sincronizado, son parte de muchos eventos formativos y encuentros con otros clubes o escuelas. En este contexto, destacan las participaciones que nuestra Escuela Formativa de Natación tuvo en la Copa Ñielol y en la Copa Santiago, eventos de nivel nacional que demuestran el gran nivel que posee la formación de este espacio institucional.



Durante julio

Cursos de Natación Intensivos de Invierno

Al igual que durante el verano, nuestros Cursos de Natación de la temporada regular, se toman una pausa, durante las Vacaciones de Invierno, para desarrollar los Cursos Intensivos de Natación de invierno, instancia en la que, durante dos semanas, y con clases todos los días, la comunidad temuquense se reúne en torno al Centro Acuático de YMCA Temuco, para aprender y crecer junto al mejor equipo de profesores(as).

Durante noviembre

Participación en VI Encuentro Formativo de Natación

Durante el sábado 16 de noviembre, una delegación de alumnos y alumnas representantes de nuestra Escuela Formativa de Natación, participaron del VI Encuentro Formativo de Natación, organizado por el Club Gimnástico Alemán de Temuco.

En la oportunidad, nuestros alumnos y alumnas pudieron disfrutar de la experiencia de compartir y nadar junto a alumnos(as) de otros clubes y escuelas, en lo que supone un gran aporte de experiencia y rodaje a su formación.

Durante noviembre

Profesoras de YMCA Temuco se capacitan en Santiago

Gracias al constante afán institucional de contar con un equipo de profesores y profesoras del más alto nivel técnico y pedagógico, dos de nuestras profesoras del equipo de la Unidad de Programas Acuáticos, viajaron hasta Santiago para capacitarse junto a parte del equipo de YMCA Santiago. En la oportunidad, ambas profesionales pudieron aprender más sobre el desarrollo de programas acuáticos relacionados con la infancia y la maternidad.



Durante octubre

Creación de nueva Escuela Formativa de MMA

Durante las últimas temporadas, uno de los objetivos permanentes de nuestra institución, ha sido el poder ampliar la oferta de nuestras Escuelas Formativas, diversificando las temáticas existentes y abriendo opciones para todos los niveles etarios. En esta dinámica, durante la temporada, se creó una Escuela Formativa de Artes Marciales Mixtas, para alumnos(as) de más de 15 años, la cual busca introducir a los participantes a las diversas disciplinas que componen este deporte.



Durante octubre

Nuevo sistema de entrenamiento en YCycling

Asumiendo a cabalidad el objetivo de crear, en cada una de nuestras clases, una experiencia integral y dinámica, durante esta temporada fue implementado un nuevo sistema de monitoreo de frecuencia cardíaca en nuestra Sala 304 (de uso exclusivo para nuestro programa de YCycling). Gracias a esta dinámica, los alumnos(as) que cuenten con monitores de frecuencia cardíaca Polar, podrán revisar su desempeño en tiempo real y a través de una pantalla en la sala, recibiendo, además, esos datos por correo electrónico.



Durante octubre

Nuevo programa: Salsation

Durante la segunda mitad de la temporada 2019, nuestro equipo del Área de Educación Física y Salud trabajó en la planificación y definición de nuevos programas para renovar nuestra oferta programática, con el fin de mantenernos actualizados y ofreciendo, de forma constante, nuevas opciones a nuestra comunidad. En este contexto, el programa de Salsation fue el primero en arribar a nuestra asociación, encantando a todos los amantes de la danza y de las clases energéticas y desafiantes.



• Durante 2020 se incorporarán HIIT , Body Combat y Body Pump.

PROGRAMAS REALIZADOS DURANTE ESTA TEMPORADA

YCycling

Entrenamiento de ciclismo indoor ideal para quienes buscan una clase desafiante y energética. A través de una ruta establecida, con distintos momentos a lo largo de la clase, con intensidades variables y una música motivante, YCycling es una de las clases más populares de nuestra programación, la cual se realiza en una sala totalmente acondicionada.



YPower

Un entrenamiento basado en la tonificación muscular a través de ejercicios realizados con sobrecarga, es decir con pesas, discos y barras, que le agregan dificultad a este completo sistema de entrenamiento. Durante esta temporada, comenzamos a desarrollarla bajo la franquicia Les Mills, líder mundial en fitness (Body Pump)



YFight

Las artes marciales y las disciplinas de combate de todo el mundo, se funden para dar vida a esta clase de alta intensidad. Realizada en nuestra sala 302, la cual está especialmente acondicionada, este programa encanta a los valientes que lo prueba. Desde esta temporada, la desarrollamos bajo la franquicia Les Mills (Body Combat)



Zumba

La energía, el baile y la intensidad se mezclan en nuestra clase de Zumba, una de las alternativas más llamativas y populares de la programación, la cual se desarrolla en nuestra sala 302, especialmente acondicionada para entregar una experiencia única e inolvidable a los alumnos(as).



Pilates

Espacio dedicado al tradicional y popular método Pilates, el cual es famoso en todo el planeta por su entrenamiento basado en la fuerza central del cuerpo, a través de una serie de ejercicios en suelo y de pie, que se basan en la estabilidad, el equilibrio y el trabajo de fuerza isométrica.



YLocal

Una clase enfocada en desarrollar un entrenamiento corporal completo, a través del ejercicio localizado de distintos grupos musculares. Es una clase completa, en la que se suele utilizar el peso del cuerpo, los ejercicios isométricos y el apoyo de elementos como bandas elásticas y balones.



YRitmos

Una clase de baile entretenido, pero a una intensidad menor que Zumba o el nuevo programa de Salsation. La idea de esta clase, es brindar una opción para mantenerse en movimiento a través del baile, a través de rutinas entretenidas y dinámicas para todas las edades y niveles.



YAbs

Clase de trabajo específico de la zona abdominal, desarrollada a través de desafiantes ejercicios realizados en suelo o con implementos. A través de movimientos de contracción, isométricos y ejercicios funcionales, se realiza este intensivo entrenamiento de 30 minutos.



Stretching

Una sesión intensiva de estiramiento y elongación para quienes desean darle un salto cualitativo en su entrenamiento semanal. Esta clase busca que el hecho de estirar los músculos sea desafiante y entretenido, a través de ejercicios realizado en 30 minutos de duración total.



Bailes Latinos

Esta tradicional clase, es un recorrido por los ritmos de nuestro continente, en el cual, nuestros instructores, van enseñándole a los alumnos, diversas modalidades y niveles de danzas como la bachata, la salsa, la cueca, entre otros ritmos que nutren a este entretenido programa.



Yoga

El equilibrio entre la mente y el cuerpo es la base de esta disciplina que abre y cierra las jornadas en nuestra programación. A través de ejercicios de estiramientos que buscan generar armonía y relajación, a través de una respiración controlada y una total conciencia del cuerpo, se desarrolla esta tradicional clase de la rama de wellness.



Entrenamiento Funcional

Una de las clases más desafiantes de nuestra programación es la de Entrenamiento Funcional, la cual se desarrolla en nuestra sala 302, de la mano de ejercicios de alta intensidad, movimientos cotidianos con dificultad agregadas y trabajos por intervalos y circuitos.



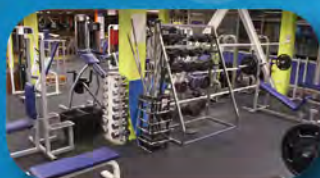
SALA DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

Nuestra Sala de Acondicionamiento Físico es uno de los espacios más característicos y reconocidos de nuestras instalaciones y del quehacer de nuestra organización. En este lugar, el cual ocupa casi la totalidad del segundo nivel de nuestro edificio, se desarrollan una serie de actividades que incluyen a muchos asociados(as), a través de rutinas de ejercicio, entrenamientos, actividades complementarias de nuestras escuelas, evaluaciones iniciales, entre otras.

En este lugar, además, contarás en todo momento con el apoyo y al guía de un equipo de profesionales de la educación y la preparación física, quienes acompañarán cualquier actividad que nuestra comunidad desarrolle en este espacio



Más de 80 máquinas de alto nivel.



Más de 3.500 evaluaciones al año.



Más de 370 m2 para el desarrollo de nuestros asociados(as).



Un equipo de más de 10 instructores.



Escuelas Formativas de YMCA Temuco

Escuela Formativa de Natación

Una de las instancias formativas más tradicional y populares de nuestra oferta programática, la cual es desarrollada en las instalaciones de nuestro Centro Acuático.

Con una amplia variedad de horarios, clases para todas las edades y niveles, y un equipo de docentes capacitado, esta escuela es una de nuestras actividades más representativas.



Escuela Formativa de Nado Sincronizado

Es una de las pocas escuelas formativas de este deporte a nivel nacional, y se desarrolla en la comodidad de las instalaciones de nuestro Centro Acuático. Entrando ya en su cuarto año de vida, esta escuela ha ido demostrando, con el paso del tiempo, el alto nivel que posee la formación y conocimientos que en ella se imparten.



Escuela Formativa de Karate Do

Con un exitoso proceso de renovación, iniciado hace dos años atrás, nuestra Escuela Formativa de Karate Do, acompaña, cada temporada, a alumnos(as) nuevos y antiguos, de todas las edades, en el camino del karate, un arte marcial caracterizado por su disciplina y la sabiduría que entrega a sus adeptos.



Escuela Formativa de Triatlón

Un deporte de gran tradición en nuestra zona y con cada vez más fanáticos en el país, tiene, en nuestra asociación, uno de sus espacios más productivos en cuanto a formación y aprendizaje. Con un destacado equipo docente y varios alumnos(as) reconocidos a nivel internacional, este espacio cada vez encanta a más participantes.



Escuela Formativa de Fútbol

Las canchas techadas de pasto sintético de nuestra asociación, nos brindan las instalaciones ideales, por comodidad y seguridad, para desarrollar una Escuela Formativa de Fútbol del más alto nivel. Con un proceso de renovación de dos años, esta escuela cosecha los frutos de un trabajo de calidad, desarrollado con alumnos y alumnas.



Escuela Formativa de Artes Marciales Mixtas (MMA)

Nacida en 2019, como una de las nuevas opciones de nuestra oferta de actividades, esta escuela, orientada a alumnos(as) de más de 15 años, busca ser un puente de introducción al conocimiento sobre las diversas disciplinas que componen las artes marciales mixtas, uno de los deportes de más crecimiento en la última década.



- Durante el final de la temporada, se definió la apertura, para 2020 de las Escuela Formativa Danza Urbana

PROGRAMAS REALIZADOS EN EL CENTRO ACUÁTICO DE YMCA TEMUCO

Hidrofitness

La hidrogimnasia, en todos sus niveles, es un entrenamiento sumamente positivo para todas las personas, ya que no posee impacto articular. Esta característica la hace una disciplina recomendada para reintegros deportivos, para fortalecerse después de lesiones, o simplemente para quienes pasarlo bien con una clase guiada en el agua.



Cursos de Natación

Con modalidades en temporada regular (de forma mensual) y de forma intensiva durante las vacaciones (de forma quincenal), nuestros Cursos de Natación son una de las actividades más requeridas por la comunidad, quienes se acercan hasta nuestro Centro Acuático con el fin de aprender junto a un equipo con década de tradición y experiencia.



Acuebebé

Fortalecer el apego entre los bebés y sus padres o madres, es el objetivo principal de este programa llevado a cabo en el medio acuático, junto a bebés de entre 6 y 36 meses. De manera complementaria, los bebés van adquiriendo habilidades y autonomía en el agua, lo que supone una herramienta de gran valor para su seguridad y su futuro.



Acuamamá

A través de este innovador programa, las futuras madres pueden mantenerse activas y fuertes, a través de ejercicios en el medio acuático idealmente creados para relajarlas y fortalecerlas, de cara al importante proceso que están viviendo. Este es un programa gratuito para todas nuestras asociadas.



Entrenamiento Acuático

Los alumnos(as) y asociados(as) más avanzados, también tienen una opción de entrenar a un nivel alto y más especializado, gracias al programa de Entrenamiento Acuático, el cual pone a disposición de nuestros asociados(as) el conocimiento técnico avanzado de nuestros profesores(as).



Funcional Acuático

Los movimientos funcionales han sido uno de los métodos de entrenamiento que más ha crecido en el mundo durante el último tiempo, el cual también ha repercutido en las clases de nuestro Centro Acuático, a través de este programa que busca realizar trabajo intenso, por circuitos e intervalos, en el agua.





VIDA INSTITUCIONAL

De forma paralela a todos nuestros programas, existen una serie de actividades que celebramos o realizamos, como asociación, que involucran a nuestra comunidad de asociados(as) y colaboradores(as). Además de esto, existen un sinfín de procesos internos y eventos que, durante el año, nutren nuestro calendario. Todo lo anterior compone la vida institucional, la cual queremos compartir con ustedes a partir de los principales hitos de la temporada.

El contacto con nuestra comunidad en general, compuesta, tal como se los expresábamos, por asociados(as) y colaboradores(as), es desarrollada gracias al trabajo de muchos equipos profesionales, entre los que se encuentran los relacionados con el Área de Asociados & Comercial, la Unidad de Recursos Humanos, el equipo de Comunicación e Imagen, entre otros.

LOS LINEAMIENTOS DE NUESTRO TRABAJO

Vincularnos de la mejor manera con todos nuestros asociados(as)

El principal objetivo del desarrollo de la vida institucional, a lo largo de esta temporada, ha sido el hecho de estar siempre vinculados y comunicación permanente con nuestros asociados(as). Queremos que ustedes sean parte del crecimiento de nuestra institución, por lo que estamos creando, de forma permanente, alternativas, opciones y actividades para que puedan disfrutar de la experiencia única que significa formar parte de una asociación como YMCA Temuco.

Mejoramiento de todos nuestros procesos

Durante la temporada, son variadas las acciones y definiciones tomadas por nuestra asociación con el fin de contar con mejores equipos profesionales para el contacto con nuestra comunidad. Esto se ve reflejado en el fortalecimiento y mejoramiento de las condiciones de trabajo, los espacios en que se desarrolla nuestra labor y un afán sostenido por capacitar a todas las áreas de nuestra institución, además de brindarles espacios de desarrollo integral, tanto a nivel personal como a nivel grupal.

Generación de la identidad y la pertenencia propia de una comunidad

Los dos objetivos anteriores, se acoplan en una sola gran tarea: generar una comunidad sólida, compuesta por estamentos que se sientan parte de nuestra asociación y que disfruten de la vida institucional de manera activa y comprometida. Esa es la labor final que perseguimos al generar y llevar a cabo los eventos propios de nuestro calendario institucional.

NUESTROS ASOCIADOS



971 asociados(as)

Plan Familiar



650 asociados(as)

Plan Empresas



136 asociados(as)

Plan Temporal



402 asociados(as)

Plan Individual



22 asociados(as)

Plan Social

Mensualidades

Real: \$763.604.748

Incorporaciones

Real: \$39.436.600

Totales

Real: \$803.041.348

¿Cómo funcionan nuestros planes?

Para ser parte de YMCA Temuco, sólo debes buscar la opción que más te conviene para poder disfrutar de todos nuestros beneficios y alternativas de desarrollo. Actualmente, puedes optar a ser Asociado(a) Pleno(a) o Asociado(a) Temporal. Todos nuestros planes para ser Asociado Pleno (es decir, con acceso a todos los beneficios) funcionan en base a la figura de un Titular, el cual tiene derecho a asociar, a menor valor, a sus padre, hijos(as) y pareja.

Puedes encontrar más información detallada en:
<http://www.ymcatemuco.cl/asociados/aportes>

Durante todo el año.

Convenio con la Municipalidad de Temuco

Como todos los años, una muestra clara del compromiso que nuestra asociación posee con la comunidad temuquense, desde sus inicios, es el convenio mediante el cual la Municipalidad de Temuco, tiene acceso a realizar actividades deportivas en nuestras instalaciones. A través de esta iniciativa, los vecinos y vecinas de nuestra ciudad pueden acceder a clases de hidrogimnasia y otras actividades realizadas en nuestro Centro Acuático, ejecutadas con el objetivo de entregar una opción saludable y beneficiosa, en unas instalaciones óptimas para esta actividad y de forma gratuita.



Durante todo el año.

Convenios con instituciones y organizaciones locales

En el afán de acercar los beneficios que brinda nuestra asociación a sus miembros, y poder ampliar el alcance de nuestra misión y nuestra labor a toda la comunidad, YMCA Temuco posee convenios con variadas organizaciones, instituciones y empresas de nuestra región. Esta modalidad de trabajo mancomunado, brinda a los trabajadores, miembros o beneficiarios de estos convenios, la alternativa de acceder a nuestras instalaciones y poder disfrutar de nuestras actividades durante toda la temporada.



14 horarios de clases a la semana



30 personas, aproximadamente, por clase.



Más de 27 mil ingresos al año.



Más de 680 beneficiarios



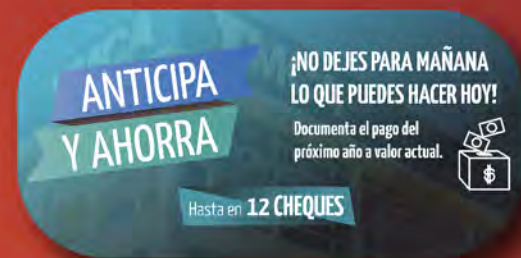
48 convenios de colaboración firmados

HITOS DESTACADOS DE ESTA TEMPORADA

Durante enero, febrero y marzo

Campaña Anticipa & Ahorra

Como una alternativa para que nuestros asociados(as) puedan realizar sus aportes a la asociación y, a la vez, ahorrar, nuestra Área de Asociados & Comercial, dispuso, una vez más, de la campaña Anticipa & Ahorra, la cual permite cancelar los aportes de todo el nuevo año, al valor de la temporada anterior, posponiendo la aplicación del reajuste de mensualidades de cada año. Esta opción, es acompañada, además, por una carta detallada en la que se da la bienvenida al año, realizando un completa balance del año anterior y de los desafíos que se viene por delante.



Durante todo el año

Más y mejor comunicación con nuestros asociados(as)

Como cada año, como asociación trabajamos por mantenernos comunicados con nuestros asociados(as) de la mano de las tecnologías que tenemos a disposición. Durante este año, al trabajo realizado con nuestra comunidad de Facebook, se agregó la apertura de un espacio oficial de comunicación en Instagram, además del inicio del proceso de renovación de nuestro sitio web. Gracias a estos procesos, seguimos ampliando las vías de comunicación y difusión para toda nuestra comunidad.



Durante varios meses

Campaña de Incorporación

Esta temporada, y de manera excepcional, nuestra asociación extendió la duración de su campaña de incorporación, ofreciendo un descuento del 50% en la Cuota de Incorporación, documentando 4 meses de aportes mensuales. Lo anterior, además de ser una de las opciones mejor recibidas por la comunidad en general, significó que muchas más personas pudieran pasar a ser parte de YMCA Temuco y se sumen a esta gran familia y a los beneficios que esto trae.



Durante todo el año

Alianza con Temuco Univerciudad

Este 2019, significó para la YMCA un nuevo año colaborando con la alianza Temuco Univerciudad, instancia que reúne a las principales casas de estudio de nuestra ciudad, gracias a un trabajo que, en conjunto con organizaciones estratégicas de nuestra ciudad, otorga a los estudiantes una serie de beneficios. En particular, durante este año, continuamos brindando importantes descuentos, para los estudiantes de nuestra ciudad, en algunos de nuestros cursos, en la incorporación a la modalidad Full Weekend y en el arriendo de nuestras canchas techadas de pasto sintético.



Durante marzo

YMCA Temuco se suma a los beneficios de la Tarjeta Joven (INJUV)

En base a la alianza que, desde 2018, mantenemos con el Instituto Nacional de La Juventud (Región de La Araucanía), este año, nuestra asociación se sumó a los aliados estratégicos de este organismo, a través de beneficios para todos los jóvenes de nuestra región, a través de la Tarjeta Joven, la cual les permite a sus usuarios, tener accesos y precios preferenciales en la modalidad Full Weekend, además de descuentos por arriendo de canchas y cursos.



Durante abril

Homenaje a excolaborador Ramón Muñoz

Junto a la familia de don Ramón Muñoz Troncoso, destacado colaborador de nuestra asociación, quien falleciera hace poco más de un año, y en un evento organizado por la Municipalidad de Temuco, representantes de nuestra asociación fueron parte de un acto de homenaje hacia nuestro excolaborador, en el cual la laguna del Parque Estadio Germán Becker, fue bautizada con su nombre, como un gesto de agradecimiento por la labor generosa que Don Ramón llevó a cabo en dicho lugar



Durante mayo

Asamblea de Asociados Básicos

Como es tradición, según lo dispuesto en nuestros estatutos, durante mayo se llevó a cabo la Asamblea Ordinaria de Asociados(as) Básicos(as), en la cual se tratan e informan temas de gran relevancia para la vida institucional y se realiza la votación que define la conformación del nuevo directorio para la temporada vigente. Con la asistencia de 30 asociados básicos se llevó a cabo este fundamental hito organizacional anual.

SOCIOS BÁSICOS

- | | |
|------------------------------|-----------------------------|
| EDUARDO ARGENTINA GONZALEZ | DIYAL SO (FOP) PAUCO |
| ALCIBIRIO BAEZ VELA | DIANARA HERNANDEZ QUINSTRIN |
| VICTOR BALZA CIBALLOS | ALEJANDRA MUÑOZ SEPULVEDA |
| MIA EUGENIA CARRASCA SANCHEZ | VICTOR NORRINO BARRILET |
| XIMENA CASTRO SORRAGABA | GERARDO OLIVEROS LONDELLE |
| ROSECRUZ HANRARD | WELTON PALCO BUSTERA |
| BERNARDO QUEVEDAS AVILA | JOSFINA PEREDA OVALLE |
| ERIKSTELLE QUINSTRIN | YANIRICO RODRIGUEZ BARRON |
| MIRIAM ROSA RIVERAS | LORETO EVELIA FARIAS |
| MARIO FERNANDEZ TORRES | ALFREDO TAPIA BARRON |
| CLAUDIA GONZALEZ PASTEN | PATRICIA IBARRA SANCHEZ |
| BRIANO VALENSTIN ARANA | VICTOR EDUARDO VILLASAS |
| FRANCISCO JAVIER DIAZ | FELIPE VERA GUSTAVO |
| JUANITTE HERNANDEZ ALBONDI | KAROLINA WILHELM BOLAN |
| MIGUEL ALEJANDRO MENDI | |
| CARLOS JARA FERNANDEZ | |
| DAVID JEREZ AVENGAÑO | |

23^o Aniversario

Durante abril y mayo Ceremonia de Reconocimiento a Colaboradores(as)

Durante esta temporada, se dio inicio al mes de celebraciones por los 23 años de YMCA Temuco, con la realización de la Ceremonia de Reconocimiento a Colaboradores(as), en la cual se galardona a quienes han superado las barreras temporales de los 5, 10 y 15 años. En esta ocasión, fueron 8 los colaboradores reconocidos por su entrega, dedicación y compromiso con nuestra institución. Esta ceremonia, es acompañada de un cóctel, en el que comparten colaboradores, autoridades y asociados básicos.



Cena Aniversario

Con posterioridad a la realización de la Ceremonia de Reconocimiento a Colaboradores(as), se lleva a cabo la Cena Aniversario, la cual reúne a autoridades, tanto institucionales como regionales, además de asociados básicos, integrantes del directorio y colaboradores(as) de YMCA Temuco. Este evento, fue llevado a cabo en el Centro de Eventos Terrazas de Centenario, y contó con la presencia de más de 100 personas.

Fiesta Aniversario junto a nuestros asociados(as)

Para cerrar el mes de actividades y eventos de festejo por estos 23 años de vida de nuestra institución, se llevó a cabo, en el Centro de Eventos Stadio Italiano, la gran Fiesta Aniversario de YMCA Temuco, en la cual pudimos compartir con toda nuestra comunidad de asociados(as) y con los amigos de nuestra asociación en un evento imperdible, lleno de sorpresas, baile, buena comida y mucha amistad.



Durante mayo

Elección de Nuevo directorio

A partir de los resultados emanados de la votación realizada por toda nuestra Asamblea de Asociados(as) Básicos(as), se establece la conformación definitiva del directorio para la temporada vigente, correspondiente a 2019-2020.

En base a lo anterior, a nuestros asociados Héctor Parodi (presidente), Mario Fernández, Ximena Castro, Carlos Jara, Gerardo Aravena y Loretto Rivera, se sumaron los nombres de Osvaldo Lemp y Luis Henríquez, quienes se integraron al directorio, para desarrollar una importante labor durante 2019.



Durante agosto

YMCA Temuco en Desafío Nuevo Aire

El Desafío Nuevo Aire, es una campaña impulsada por el Diario Austral, con el fin de crear conciencia sobre la necesidad de sumarse a las acciones y políticas de descontaminación en nuestra ciudad. Desde, hace ya, varios años, nuestra institución ha sido un aliado estratégico de esta campaña, poniendo sus instalaciones a disposición para los eventos masivos de difusión de esta noble cruzada ambiental. Este año, celebramos el cierre de esta campaña con una gran clase masiva en nuestras canchas techadas.



Durante todo el año

YMCA Te cuida

Como un esfuerzo de nuestra Área de Asociados & Comercial, por proteger a nuestra comunidad y fomentar hábitos y prácticas que minimicen la ocurrencia de accidentes, durante esta temporada fue relanzada la campaña YMCA Te cuida, la cual, a través de señalizaciones y gráficas, busca entregar toda la información relevante sobre prevención y cuidado a nuestra comunidad de asociados y asociadas, en cada uno de los sectores de nuestras instalaciones.



NUESTROS COLABORADORES



Colaboradores(as)
Total: 74



Mujeres: 27 (36,5%)
Hombres: 47 (63,5%)



Promedio de edad
colaboradores(as).

Mujeres: 37
Hombres: 35



208 horas de capacitación
en diversas áreas:

- Excel intermedio
- Instalaciones eléctricas domiciliarias (Área de Mantenimiento y Operaciones)
- Taller de uso de extintores.
- Marketing Digital
- Medidas de prevención frente a exposición a radiación UV.
- Taller de Primera Respuesta Frente a Emergencias.
- Charla Ley 16.744, accidentes del trabajo y enfermedades profesionales.



Distribución de colaboradores

- 7 en Área de Administración y Finanzas.
- 27 en Área de Mantenimiento y Operaciones.
- 24 en Área de Educación Física y Salud.
- 12 en Área de Asociados y Comercial.
- 1 en el CDI YMCA Santa Rosa.
- 2 Unidad de Act. Educativas y Extraprogramáticas.
- 2 en Secretaría General.



Prácticas profesionales en 6
áreas de trabajo:

- Psicología organizacional.
- Preparación física.
- Psicopedagogía.
- Educación diferencial.
- Trabajo social.
- Diseño Gráfico.

Durante marzo

Desayuno por Día Internacional de la Mujer

A partir de la gestión de nuestra Unidad de Recursos Humanos, para la conmemoración del Día Internacional de la Mujer, se realizó un desayuno junto a todas nuestras colaboradoras. Esta instancia tuvo por objetivo el reconocimiento del rol de las mujeres en nuestra sociedad, y más específicamente el gran aporte que han realizado al desarrollo de nuestro movimiento, a lo largo de la historia, tanto a nivel local como mundial.



Durante mayo

Celebración del Día del Trabajador

Como es tradición, cada día hábil previo a la celebración internacional del Día del Trabajador, nuestra asociación reconoce la labor de sus colaboradores(as) en una actividad de camaradería junto a las autoridades institucionales y a todos los equipos de trabajo de la institución. Además, en pos de fortalecer el ambiente laboral y, ante todo, destacar a los colaboradores(as) que representan los valores institucionales y resaltan por su calidad humana y su compañerismo, cada año, se realiza la entrega del Mejor Compañero, el cual es elegido mediante votación popular por todos los colegas.



Durante junio

Aplicación Protocolo de Riesgos Psicosociales ISTAS 21

Esta temporada, como parte de las acciones de YMCA Temuco por mantener las mejores condiciones posibles para sus colaboradores(as), fue aplicado el Protocolo de Vigilancia de Riesgos Psicosociales en el Trabajo – Cuestionario ISTAS 21, de la ACHS, en su versión breve. El resultado de la evaluación fue Riesgo Bajo, por lo que debemos volver a evaluarnos dentro de 4 años más.



Durante julio y diciembre

Reconocimiento al Colaborador Destacado

Como en cada temporada, durante el primer y el segundo semestre, uno de nuestros colaboradores fue galardonado con el Reconocimiento Ramón Muñoz al Colaborador Destacado, premio que reconoce, a uno de los colaboradores(as), por su esfuerzo, desempeño y compromiso con la institución. Durante esta temporada, este galardón recayó en nuestra profesora Estrella Tapia, y en nuestra ejecutiva de atención, Johana Paredes.



Durante julio

Examen Medicina Preventiva Colaboradores

Gracias a una gestión de nuestra Unidad de Recursos Humanos, en conjunto con el Cesfam Metodista, fue realizado un operativo de aplicación del Examen de Medicina Preventiva en Adultos (EMPA) a todos los colaboradores y colaboradoras de nuestra asociación. Esta actividad, fue excelentemente recibida por nuestros equipos quienes se sumaron y aprovecharon esta instancia en pos de mantener siempre vigilado y monitoreado su estado de salud.



Dos veces al año

Celebración de Cumpleaños

Dando vida a una actividad tradicional en el calendario institucional, nuestra Unidad de RRH, en conjunto con el equipo de Comunicación e Imagen, preparó una actividad para conmemorar a los colaboradores que han cumplido años en cada uno de los semestres. Con una actividad de camaradería para todos nuestros equipos, y en compañía de autoridades institucionales, fue desarrollada este evento, en el cual les fue entregado, además, un divertido y creativo presente personalizado a cada uno de los festejados.



Durante julio

Capacitación de nuestros equipos profesionales

Uno de los principales afanes de nuestra administración, a través de la gestión de los recursos humanos, es establecer un calendario constante de capacitación para nuestros equipos durante el año. De esta forma, en este 2019, fueron desarrolladas más de 200 horas de capacitación, entre las cuales destacan un curso de Excel intermedio (para 15 colaboradores), un curso de instalaciones eléctricas, un taller de uso de extintores y de primera respuesta ante emergencias, entre otras.



Durante todo el año

Charla Ley 16.744

Uno de los hitos destacables de esta temporada, en materias de protección a los trabajadores, fue la realización de una completa charla sobre las implicancias y especificidades de la Ley 16.744, sobre accidentes del trabajo y enfermedades profesionales. Esta instancia, desarrollada junto a una gran cantidad de colaboradores(as), es una muestra del compromiso institucional por informar y capacitar a quienes desarrollan labores en nuestra institución, en pos de tener una relación clara, amena, seguro y confiables con nuestros equipos profesionales.



Durante octubre

Actualización del Reglamento Interno de Higiene y Seguridad

A través de un trabajo mancomunado entre la Unidad de Recursos Humanos de nuestra asociación, y la labor de realizada en el contexto de la práctica profesional de Psicología (en una alianza con la Universidad Mayor de Temuco), fue actualizado el Reglamento de Orden, Higiene y Seguridad de la institución. Este reglamento, fue trabajado durante toda la temporada y puesto en vigencia a partir de noviembre, luego de ser revisado y aprobado por nuestro Comité Paritario de Higiene y Seguridad, nuestro Sindicato y Secretaría General.



Durante diciembre

Día del colaborador

Como es tradición, durante el primer viernes de diciembre, se celebra el Día del Colaborador(a), evento en el cual la institución organiza un paseo para todos sus trabajadores, a modo de agradecimiento por el compromiso y la labor realizada a lo largo de toda la temporada. Este evento, el cual contó con más de 80 participantes, fue realizado en el Centro de Eventos Terra Nostra, en las cercanías de Cunco, y consistió en una jornada de actividades entretenidas, deporte, amistad y relax para todos los equipos de colaboradores(as) que, día a día, mantienen en funcionamiento cada una de las actividades de nuestra organización.





NUESTRAS INSTALACIONES

Durante toda la temporada, son incontables las reparaciones y refacciones que se realizan en nuestras instalaciones, con el objetivo de mantener, en el máximo nivel posible, los espacios que albergan nuestras actividades y que reciben a todos nuestros asociados y asociadas, en cada una de sus visitas. Diariamente, nuestros equipos supervisan y revisan nuestros sistemas y espacios, intentando que se mantengan, de forma constante, preparados para todos nuestros programas.

A continuación, les contaremos un poco más sobre los hitos más destacados en el plano de las obras de renovación e inversiones realizadas en nuestras instalaciones, proceso que involucra a una buena parte de nuestros colaboradores(as), a través del trabajo del Área de Mantenimiento & Operaciones, además de nuestras áreas de Asociados & Comercial y Administración & Finanzas.

LOS LINEAMIENTOS DE NUESTRO TRABAJO

Renovación y mantención permanente de nuestros espacios

Una muestra de nuestro compromiso efectivo y permanente con las actividades de nuestra institución, es visible y apreciable a través de los esfuerzos realizados para la mantención de cada uno de nuestros espacios. Esto involucra desde el aseo entre cada una de nuestras clases, hasta la mantención de espacios comunes, pasando por elementos más relevantes dentro de la vida institucional, como lo son las inversiones o remodelaciones de gran escala que se realizan en pos de mejorar o abrir nuevos espacios para el desarrollo integral de toda nuestra comunidad.

Incremento del patrimonio institucional

El cumplimiento de este eje estratégico, está presente en cada una de las acciones que llevamos a cabo en relación a la creación, mantención o renovación de nuestros espacios. Nuestra institución, por su naturaleza de corporación sin fines de lucro, no pertenece a dueños o directores, sino que, muy por el contrario, es de todos sus asociados(as). Aquí radica el hecho de que, por ley, todos los aportes y fondos recibidos, son reinvertidos, en su totalidad, en las actividades y acciones de nuestra asociación.

Creación de una experiencia integral en nuestra comunidad

Entender que, las visitas de nuestros asociados(as) a nuestras instalaciones, así como la participación en nuestros programas, debe ser una experiencia integral y completa, que impacte positivamente los días y las vidas de quienes llegan hasta nuestras actividades, ha sido un elemento clave para los lineamientos y las decisiones tomadas en el ámbito de crecimiento del patrimonio institucional y las inversiones realizadas en nuestras instalaciones. Sabemos que formamos parte del día a día de nuestros asociados(as), por lo mismo, intentamos ser un aporte a esa cotidianeidad, desde todos los puntos posibles.

HITOS DESTACADOS DE ESTA TEMPORADA

Durante febrero

Mantenimiento anual en Centro Acuático

Como todos los años, nuestro calendario anual desarrolla una pausa en algunas de sus actividades para dar paso a la Mantenimiento Anual de Piscina, proceso en el que se vacía la piscina de nuestro Centro Acuático, con el objetivo de realizar todos los trabajos de mantenimiento y refacción, tanto en las instalaciones como en los sistemas que mantienen en funcionamiento este importante espacio, todo esto con el fin de iniciar la temporada regular con instalaciones del más alto nivel para nuestros asociados(as).



Durante febrero

Nuevos acumuladores de agua

Durante 2019, y gracias al esfuerzo y trabajo de nuestros equipos técnicos, se puso fin a una problemática surgida en la temporada anterior con respecto a la temperatura y el agua en el sector de nuestros camarines. Esta problemática fue solucionada a través de la adquisición de instalaciones de acumuladores de agua, además de una serie de trabajos de revisión en todos nuestros sistemas. Esta serie de adquisiciones y obras, supusieron una inversión de más de 11 millones, pero trajeron consigo la solución definitiva a una problemática para toda nuestra comunidad de asociados(as).



Durante todo el año

Nuevos implementos de fitness

Durante el año, son muchas las instancias en las que se renuevan implementos de nuestra Sala de Acondicionamiento Físico o de nuestras salas de fitness. Esta labor, es esencial para que cada una de nuestras clases y espacios cuente con lo necesario para generar una experiencia óptima para nuestros asociados(as). Durante este año, como hitos más destacables, se realizó la instalación de un espaldar sueco nuevo, un rack de acero inoxidable para la zona de abdominales, por nombrar sólo algunas.



Durante marzo

Llegada de nuevas máquinas de ejercicio

Durante el mes de marzo, también, llegaron las nuevas máquinas para la Sala de Acondicionamiento Físico, importadas por nuestra institución. Estos equipos, consistentes en bicicletas y máquinas de ejercicio cardiovascular, fueron instalados en la zona de ejercicio cardiovascular de nuestra sala, siempre motivados por renovar permanentemente nuestro equipamiento para mantener un estándar de calidad lo más alto posible. Esta inversión, superó, los 13 millones de pesos.



Durante marzo

Adquisición de nuevo tatami

Una de las adquisiciones más importantes para el desarrollo de las actividades relacionadas con el karate y las artes marciales mixtas, fue la implementación de un tatami en toda la superficie de nuestra sala 303, el cual nos ha permitido incrementar ampliamente la calidad de estas clases formativas, y de algunas otras actividades realizadas en esta sala, la cual hoy cuenta con una superficie de calidad que brinda protección y comodidad a nuestros alumnos(as). Esta inversión superó el millón de pesos.



Durante marzo

Mejoramiento de equipos en salas 302 y 301

Actualmente contamos con 4 salas exclusivas para el desarrollo de nuestras más de 100 horas semanales de clases guiadas de fitness grupal. Dentro de este contexto, nuestra sala 302 posee un alto protagonismo, al ser la sala más grande de las cuatro. Esta sala, además, cuenta con un equipamiento de alta gama y gran tecnología, que brinda una experiencia sensorial integral a nuestros alumnos(as). Las renovaciones, en nuestras salas, las cuales son constantes, en el afán de sostener su alto nivel, superaron el millón de pesos, e incluyeron nuevos implementos, mejoramiento de luces y adquisición de equipos de audio profesional.



Durante septiembre

Pintura y renovaciones estéticas en 2° y 3° piso

El mantenimiento de los espacios que reciben nuestras actividades cotidianas, es, también, una preocupación constante para nuestra asociación. Desde hace algunos años, hemos buscado cambiarles el tono a muchos espacios, agregando color y modificando diseños, para contribuir a una mejor experiencia en cada visita. Esta temporada, los trabajos de pintura y refacción, en los espacios comunes, superaron el millón de pesos, sólo en el 2° y 3° piso de nuestro edificio.



Durante agosto

Silla de ruedas en instalaciones

Un hito sumamente significativo durante esta temporada, fue la instalación de una silla de ruedas de asistencia para emergencias, en el sector de ingreso a nuestros camarines. Este artículo, fundamental ante la ocurrencia de accidentes, está instalado en un mueble propio y señalizado, el cual informa sobre el protocolo correspondiente para su utilización en los casos en que sea requerido. Una inversión que puede no destacar por su monto (más de 200 mil pesos), pero que puede ser de vital ayuda en minutos de emergencia.



Durante septiembre

Nueva gráfica exterior

En el afán de potenciar la difusión de nuestros programas, además de posicionar a nuestras Escuelas Formativas como una opción de desarrollo deportivo y formativo para toda la comunidad de nuestra ciudad, fue instalada, sobre la caseta de guardias, una gigantografía que busca informar y mostrar, una parte esencial de nuestra programación, a todos los transeúntes y conductores que circulen por avenida Olimpia.



Durante septiembre

Sistema de luces en canchas

Hace algunos años fue renovado el pasto sintético de nuestras canchas, instalándose un gramaje holandés de alta gama. En el mismo afán de mejorar, sostenidamente, estas instalaciones, durante esta temporada fue renovado, por completo, el sistema de iluminación de este espacio, trabajos que involucraron la mantención y renovación de todo el sistema eléctrico que sustenta los 15 nuevos y modernos dispositivos de iluminación led, con circuitos independientes. Además de lo anterior, esta inversión, de más de 5 millones de pesos, nos permitirá optimizar el rendimiento y la mantención de la iluminación en este espacio.

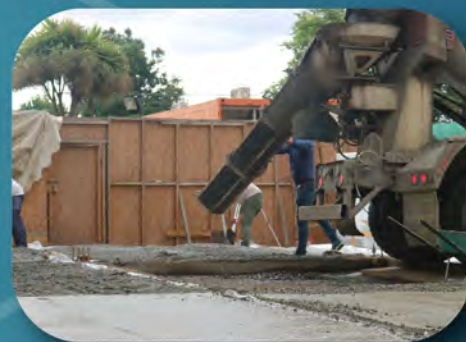


Desde noviembre

Construcción de nueva sala multiuso

Durante la temporada 2019, se comenzaron a llevar a cabo las obras de construcción de una nueva sala multiuso, en el lugar donde se emplaza la actual sala 101, lo que supone una de las obras más importantes del año, además del cumplimiento de un compromiso adquirido con nuestra comunidad, en el marco del inicio de nuestro Nuevo Proyecto Arquitectónico.

Esta relevante obra, fue posible gracias a una considerable inversión de más de 76 millones en obra gruesa, y más de 70 millones en terminaciones, lo que genera un inversión total que superará los 150 millones de pesos, y que mejorará, ostensiblemente, las condiciones de este espacio, en el cual se desarrollan desde programas deportivos, hasta clases de fitness, así como también programas educativos como las sesiones de Esfíder, hasta instancias culturales como ensayos o audiciones del Bafoy o las funciones de nuestro Cineclub.





YMCA TRANSPARENTE

El firme compromiso de nuestra asociación es trabajar y avanzar hacia la construcción de una institución más grande, mejor posicionada y con más espacios para todas y todos. Por lo anterior, tenemos claridad de que nuestra labor debe ser transparente y abierta a nuestros asociados(as), con el fin de que confíen y se sumen al trabajo de todos nuestros colaboradores(as) y voluntarios(as).

Sabemos que esta es la única manera de crecer con confianza y seguridad, por lo que nuestras Memorias Institucionales, cada temporada, dan a conocer la evaluación que realizan auditores externos a cada uno de nuestros procesos en los ámbitos administrativos y financieros.

YMCA TRANSPARENTE

Informe de los auditores independientes

Asociación Cristiana de Jóvenes de Temuco

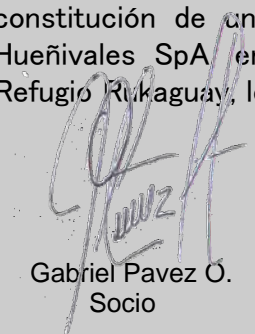
Consideramos que la evidencia de auditoría que hemos obtenido es suficiente y apropiada para proporcionarnos una base para nuestra opinión de auditoría.

Opinión

En nuestra opinión, los mencionados estados financieros presentan razonablemente, en todos sus aspectos significativos, la situación financiera de Asociación Cristiana de Jóvenes de Temuco al 31 de diciembre de 2019, los resultados de sus operaciones y los flujos de efectivo por el año terminado en esa fecha, de acuerdo con Normas Internacionales de Información Financiera para Pymes.

Énfasis en otros asuntos

Los estados financieros de Asociación Cristiana de Jóvenes de Temuco, por el año terminado al 31 de diciembre de 2018, fueron auditados por otros auditores, quienes emitieron su opinión sin salvedades sobre los mismos con fecha 7 de mayo de 2019, incluyendo un párrafo de Énfasis en Otros Asuntos, relativo a un juicio parte demandada en un juicio referido al procedimiento sumario, que versa sobre la constitución de una servidumbre de acueducto demandado por la empresa Energía Hueñivales SpA en relación al terreno de propiedad de la Asociación denominado Refugio Rukaguay, le cual se resolvió durante el año 2019.



Gabriel Pavez O.
Socio

CGS Consultoria

ASOCIACIÓN CRISTIANA DE JÓVENES DE TEMUCO
ESTADO DE SITUACION FINANCIERA CLASIFICADO - ACTIVOS

ACTIVOS

		Al 31 de diciembre de	
	<u>Nota</u>	<u>2019</u>	<u>2018</u>
		M\$	M\$
Activos corrientes			
Efectivo y equivalentes al efectivo	4	252.180	146.776
Deudores comerciales y otras cuentas por cobrar, corrientes	5	114.735	72.584
Inventarios	6	9.965	13.633
Activos por impuestos, corrientes	7	12.153	7.249
Total activos corrientes		<u>389.033</u>	<u>240.242</u>
Activos no corrientes			
Propiedades, planta y equipo	8	989.103	1.001.269
Activos intangibles distintos de la plusvalía	9	36.837	41.703
Total activos no corrientes		<u>1.025.940</u>	<u>1.042.972</u>
Total de activos		<u>1.414.973</u>	<u>1.283.214</u>

Las Notas adjuntas N^{os} 1 a 24 forman parte integral de estos estados financieros.



ASOCIACIÓN CRISTIANA DE JÓVENES DE TEMUCO
ESTADO DE SITUACION FINANCIERA CLASIFICADO – PASIVOS

PASIVOS		Al 31 de diciembre de	
	<u>Nota</u>	<u>2019</u>	<u>2018</u>
		M\$	M\$
Pasivos corrientes			
Otros pasivos financieros, corrientes	13	32.559	28.758
Cuentas por pagar comerciales y otras cuentas por pagar corrientes	10	48.022	44.903
Provisión por beneficios a los empleados, corriente	11	31.147	31.763
Otros pasivos no financieros, corrientes	14	<u>25.006</u>	<u>14.743</u>
Total pasivos corrientes		<u>136.734</u>	<u>120.167</u>
Pasivos no corrientes			
Otros pasivos financieros, no corrientes	13	<u>2.724</u>	<u>34.496</u>
Pasivos no corrientes		<u>2.724</u>	<u>34.496</u>
Patrimonio			
Capital social Reservas		308.714	309.164
Excedentes acumulados		57.567	57.567
		<u>909.234</u>	<u>761.820</u>
Patrimonio total		<u>1.275.515</u>	<u>1.128.551</u>
Total pasivos y patrimonio		<u><u>1.414.973</u></u>	<u><u>1.283.214</u></u>

Las Notas adjuntas N°s 1 a 24 forman parte integral de estos estados financieros.

ASOCIACIÓN CRISTIANA DE JÓVENES DE TEMUCO

ESTADO DE RESULTADOS POR FUNCIÓN

Por los ejercicios terminados al 31 de diciembre de 2019 y 2018

	<u>Nota</u>	<u>2019</u> M\$	<u>2018</u> M\$
Ingresos de actividades ordinarias	16	1.119.540	1.123.410
Costo de ventas	17	(789.780)	(731.529)
Ganancia bruta		329.760	391.881
Gastos de administración	18	(227.258)	(325.798)
Otros ingresos	22	64.268	-
Ingresos financieros	21	2.205	2.520
Costos financieros	21	(21.665)	(24.058)
Resultados por unidades de reajuste	19	104	96
Excedentes antes de impuestos Gasto por impuesto a las ganancias		147.414	44.641
		-	-
Excedentes del periodo		<u>147.414</u>	<u>44.641</u>

Las Notas adjuntas N°s 1 a 24 forman parte integral de estos estados financieros.



YMCA

TEMUCO

45 - 2377224
45 - 2377225



45 - 2377226
45 - 2377227



YMCATemuco



www.ymcatemuco.cl



info@ymcatemuco.cl